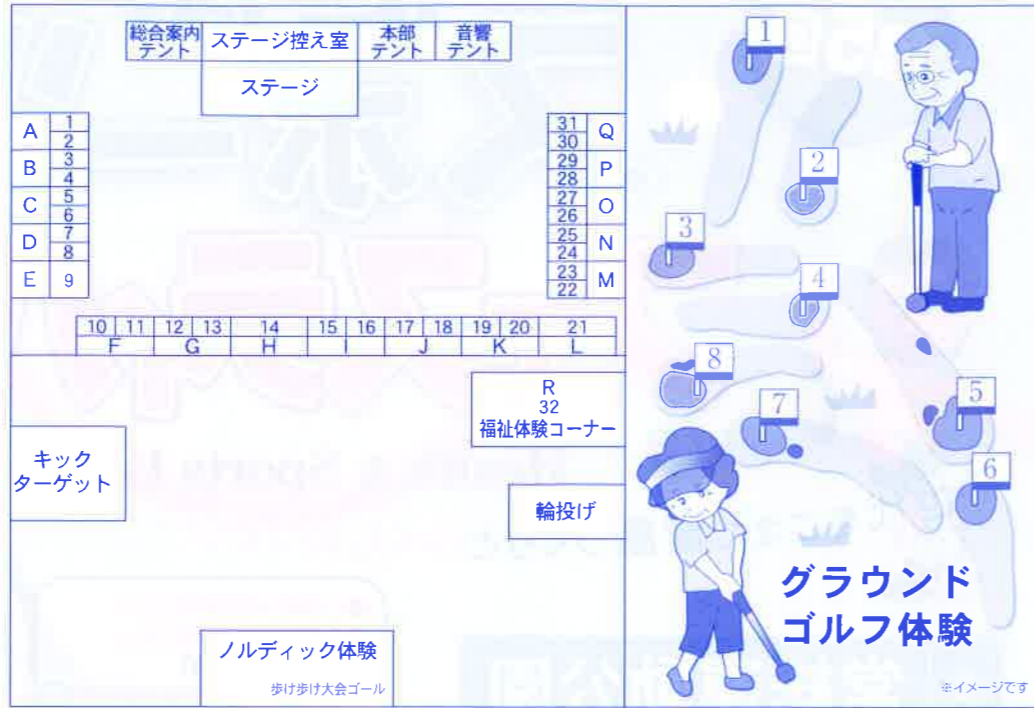


福祉コーナー

【雨天時中止】

自由広場 10:00~15:00
PR展示、模擬店、ステージ発表を行います。

ぜひご来場ください!



自由広場会場図

ステージイベントプログラム

時間	出演団体等	内容
11:00~	ウインドアンサンブル守谷	吹奏楽
11:25~	守谷市シルバーハビリ体操指導士会	体操
11:50~	守谷幼稚園・守谷保育園	マーチング
12:10~	手話サークル連絡会	クイズ等
12:30~	もりやバトンクラブ ~little cats~	バトン トワリング
12:50~	ジョイ舞連	よさこい

テント配置	出展団体名	内容
A	1 NPO法人 なごみ	やきいも、おでん、花
	2 障害者支援施設さくら荘	手工芸品、木工作品、花苗、造花
B	3 守谷市更生保護女性会	フランクフルト、ココア
	4 守谷市女性団体連絡協議会	やさそば
C	5 守谷市障がい者福祉センターひこうせん	豚汁、炊き込みごはん、花苗、EMポカシ、生活介護班作品(カレンダー、布巾等)
	6 守谷市障害児父母の会	ポップコーン、バザー
D	7 NPO法人 おむすび	コーヒー
	8 特別養護老人ホーム峰林荘	大判焼き、わたあめ
E	9 守谷ライオンズクラブ	おしるこ、磯辺焼き
	10 守谷市役所国保年金課	血管年齢測定
F	11 守谷市野菊会	糖尿病についての資料紹介
	12 ガールスカウト茨城第39団	バザー、子供用品
G	13 守谷市薬物乱用防止指導員協議会	薬物乱用防止のPR
	14 守谷市母子保健推進委員会	親子で作るクラフト工作
I	15 守谷市食生活改善推進連絡協議会	塩分控めみそ汁の試飲、活動PR
	16 手話サークル連絡会	手話サークル紹介 簡単な手話単語の指導
J	17 守谷市シルバー人材センター	普及啓発活動(ティッシュ配布)
	18 ケアステーション・モリヤ	自主生産品(手芸品)
K	19 守谷市在宅介護支援センター	在宅介護支援センターのPR
	20 伊奈特別支援学校守谷地区会	学校紹介、作業作品展示
L	21 守谷市民生委員児童委員連合協議会	バザー
R	32 守谷市社会福祉協議会	赤い羽根共同募金運動、福祉体験コーナー

商工会会員ブース(テントM~O)

~MENU~

カレー、ナン、ライス、タンドリチキン、サモサ、ネパール焼きそば、だんご、のり巻き、いなり、揚菓子、焼菓子、ピザ、ラーメン、豚飯、豚串、フランクフルト、うなぎ蒲焼、からあげ、ブリッツ、やきとり、広島焼き、もつラーメン、菓子、ウィンナー試食、ソフトドリンク

子ども広場にゲームパーク開催!

【雨天時中止】

無料で

ゲームができます!
(屋外プール前)



スポーツコーナー

【雨天時中止】

スポーツコーナーでは、小・中学校対校親善リレーやスポーツ少年団交流大会(五色綱引き)など熱い戦いが観戦できます。また、目指せ!リオデジャネイロオリンピック、キックターゲットやグラウンドゴルフ体験、輪投げや歩け歩け大会、ノルディックウォーキング体験など、楽しみながら参加できるアトラクションもたくさんご用意しています。



目指せ!リオデジャネイロオリンピック

陸上競技場 13:00~15:00

スポーツの基本は「走る」「跳ぶ」「投げる」。この3拍子がそろった選手は、運動能力が高いといえるでしょう。「80m走」「走り幅跳び」「ハンドボール投げ」で自分自身の限界と、市民記録更新にチャレンジしましょう。

男子記録

年代	80m走	走り幅跳び	ハンドボール投
小学1年生~3年生	13秒4	3m29	20m70
小学4年生~6年生	11秒7	3m97	35m40
中学生	10秒3	5m03	40m10
高校生,19歳	10秒0	4m06	49m20
20歳代	10秒9	4m50	35m60
30歳代	10秒9	4m95	40m50
40歳代	10秒9	4m40	36m20
50歳代	11秒5	3m96	33m70
60歳~64歳	11秒0	3m33	28m70
65歳~69歳	12秒7	3m55	21m50
70歳以上	13秒0	3m11	19m50

女子記録

年代	80m走	走り幅跳び	ハンドボール投
小学1年生~3年生	13秒6	3m00	16m80
小学4年生~6年生	12秒0	3m60	25m60
中学生	11秒2	4m25	27m10
高校生,19歳	13秒6	3m29	23m90
20歳代	13秒2	3m50	29m20
30歳代	12秒4	3m62	24m30
40歳代	13秒5	3m12	25m50
50歳代	13秒2	3m41	22m70
60歳~64歳	16秒3	2m62	18m90
65歳~69歳	16秒3	2m25	16m00

グラウンドゴルフ体験

自由広場 13:00~15:00

グラウンドゴルフは、子どもから高齢者まで誰でも楽しめるスポーツです。専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。コースは、プレーヤーの目的、環境、技能などに応じて、運動場、河川敷、公園、庭などどこでも、自由に設定することができます。あなたもホールインワンにチャレンジ!



キックターゲット



自由広場 ①10:00~12:00
②13:00~15:00

ゴールのターゲットに狙いをすまして、サッカーボールをキック!!みなさんご存知のキックターゲットです。難易度は上級と初級に分かれていますので、自分の技術にあわせて挑戦できます。

ノルディックウォーキング体験

自由広場 ①10:00~12:00
②13:00~15:00

ノルディックウォーキングは、ストックを2本持ち、体全体を使って歩きます。ウォーキングでは物足りない、ランニングではちょっとつらい、という方にお勧めです。体の90%の筋肉を活動させ、普通のウォーキングと比べ20~30%もカロリー消費率がアップします。
※各回定員20名(定員に満たない場合当日参加可)



コンピュータ健康測定(守谷市体育協会共催事業)

総合体育館 ①9:30~12:30
②13:30~15:00

自分の健康をコンピュータでチェック!

(1)骨密度測定

現在骨粗しょう症の患者は全国で1000万人とも言われています。体質や加齢の影響もありますが、食生活や運動でも大きく改善できます。



あなたの今現在の骨の状態をチェックできます。

(2)脳年齢測定

画面に不規則に散らばる数字を順に押していくことで、脳の機能年齢を測定します。タッチパネルの数字を順に押していくことで記憶力と処理能力の低下傾向を分析し、1回目と2回目の反応時間の差異などから、すばやさ、脳の元気度、有効活用度を分析して、脳年齢を総合的に判定します。

(3)体成分測定

測定器に乗ることにより、「体成分分析」や「筋肉、脂肪」、「肥満診断」、「体水分検査」など身体内外部のバランスを総合評価します。

※対象 20歳以上の方
※各定員50名(定員に満たない場合当日参加可)