

# サロン紹介

## ◆出前サロンやくし台



「介護保険の出前講座」で熱心に耳を傾ける様子



「出前サロンやくし台」は新守谷やくし台集会所で毎月第1・第3水曜日、1時30分から3時まで指導士による「ばたか健康体操」を定例開催しています。男性参加者も50パーセントと高く、高齢者の健康長寿を保つために大きな貢献をしています。また、近隣公園で行われている「グラウンドゴルフ」の参加なども増えて、健康維持と地域コミュニティの活発化に役立っています。

このサロンの特色は、ご主人がリタイヤした奥様が運営する「女子会」15名の存在です。「ふれあい元気花壇」の当番制管理のほか、毎月第4木曜日に編み物教室や習いもの、散歩、旅行、食事会などを定例開催しており、女性パワーは満開です。

自治会が行う防災訓練や、市の一斉環境美化の日の参加率なども高くなってきました。

6月に「女子会」企画による守谷市包括支援センターから講師を招いて「知っておきたい介護保険の仕組みと使い方」を勉強する出前講座を開催し、大勢の方が参加しました。

## 行事・活動予定 平成27年10月～12月

◆予定が変更される場合もありますのでご了承ください

ぶらぶら亭 秋シリーズ	毎週日曜日 12月6日まで 10時～16時 (大山公園)
異世代交流事業 守谷おもちゃ病院	10月 8日(木) 11月12日(木) 12月10日(木) 10時～12時 (キターレ児童センター)
グラウンドゴルフ (地域福祉活動計画 実行委員会グラ ウンドゴルフ部会)	毎月第1・3水曜日 (大山公園) 毎月第2・4水曜日 (薬師台5丁目 多目的広場) 9時30分～12時
文化会館まつり	10月17日(土) (発表、模擬店) 22日(木)～ 25日(日) (展示会)
ウォーキング 防犯パトロール	10月18日(日) 13時30分受付開始 (立沢公園噴水前)
キターレクリスマス 2015	12月19日(土)

## 子どもたちの歓声がこだまし、 土の感触を楽しむ！

### 3小学校合同の田植え作業

5月に立沢里山で、御所ヶ丘・松前台・大井沢小学校の5年生254人の田植え作業が行われました。最初は恐る恐るで、田んぼに足を踏み入れることに躊躇していた子どもたちでしたが、楽しみながら一生懸命に田植え作業を体験し、たくさんの笑顔と歓声がこだましました。

事前の準備や当日の指導は「立沢里山の会」などボランティアの方々。同会は2000年に発足し、ゴミ捨て場同然だった水田を自然観察園などに整備してきました。江戸時代の技術とされる「上総掘り」で井戸を確保し、小学生らによる農業作業体験を続けて12年目を迎えます。



発行者 北守谷地区地域福祉活動計画実行委員会  
(広報担当 江口、神山、小西、神宮、鈴木、野田、布川)  
お問い合わせ・ご意見・ご要望は布川まで (080-2340-2567)

きっかけ創りを楽しもう

# ふれあい北守谷

第3号 平成27年9月



## 北守谷地区夏まつり



子どもも大人も楽しんだミニS L



子どもお遊びコーナーの  
ベーゴマ体験教室

夏祭りの期間中、留守宅を守るため北守谷地区全域で青パトによるパトロールを実施した守谷市防犯連絡員協議会北守谷支部の皆さん



北守谷地区地域福祉広報紙 配布地域 久保ヶ丘・御所ヶ丘・松前台・薬師台

Q. 民生委員・児童委員さんってどんな人?

A. 民生委員・児童委員は地域にいる身近な相談相手です!

- 一人暮らし (心細いなあ)
  - 健康・医療 (先々心配…)
  - 福祉サービス (教えて!)
  - 子育て (助けて欲しい)
- など、なにか心配していることはありませんか?



秘密は必ず守ります。  
相談内容に応じて関係機関との「つなぎ役」になります。  
気軽に相談してください。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣に委嘱されて活動しており、守秘義務を負っています。

### 北守谷地区の民生委員・児童委員を紹介します。

地区	民生委員・児童委員	
御所ヶ丘2丁目・エクシオ守谷	村田 義尊	48-6640
御所ヶ丘3丁目	相馬 勲男	48-4720
御所ヶ丘4丁目	関 夕美	48-1001
御所ヶ丘5丁目1~13	赤塚 千鶴	48-6379
御所ヶ丘5丁目17~25	菊地 明子	48-7673
久保ヶ丘1丁目	佐藤 茂雄	45-0198
久保ヶ丘2丁目	藤澤 睿作	45-1089
久保ヶ丘3丁目	丸橋 玲子	48-7011
久保ヶ丘4丁目1~8、24~30、34~51	小西 知子	48-9225
久保ヶ丘4丁目9~23	西川 洋二	46-1648
松前台1丁目	渋井 幸子	48-5038
松前台2丁目	林 由美子	48-3987
松前台3丁目	喜多 勝	48-4610
松前台4丁目	馬上 てつ子	48-5391

地区	民生委員・児童委員	
松前台5丁目	田川 和子	45-6973
松前台6丁目	飯塚 孝子	48-4346
松前台7丁目	村田 洋子	48-9832
薬師台1丁目	新木 和美	45-3941
薬師台2丁目	原田 仁美	48-8819
薬師台3丁目	若山 敦子	45-5670
薬師台4丁目 (新守谷やくし台) 市営 (204~206号棟) 県営 (101~103号棟)	小野寺 忠夫	45-1596
薬師台4丁目 市営 (201~203号棟) 県営 (104~106号棟)	香西 恵	45-4032
薬師台5丁目	友松 雅栄	45-3349
薬師台6丁目	八幡 弘毅	46-2064
薬師台7丁目	蔭山 正枝	45-3702
御所ヶ丘中学校区 (主任児童委員)	鹿又 晴代	48-7487
御所ヶ丘中学校区 (主任児童委員)	大塚 正子	45-5722

## 守谷おもちゃ病院を紹介します

思い出がたくさんつまった大切なおもちゃが壊れた!  
そうだ! おもちゃ病院に持っていこう!



守谷おもちゃ病院のドクターは、企業を定年退職された方々たちが中心になっています。専門家ばかりではありませんが、おもちゃが好きで子どもたちの喜ぶ笑顔を楽しみに意欲的に修理活動をしている人たちばかりです。趣味と技術・経験を生かしながら少しでも地域社会に貢献していこうという気持ちで、子どもたちの宝物であり思い出がたくさんつまったおもちゃを治しています。

おもちゃは大切に使えば兄から弟、姉から妹と、長く使えます。またお友達に譲ることもできます。壊れても治して使うことで物を大切に使う気持ちを育てることに役立ちます。壊れてしまったらあきらめる前に、一度、おもちゃ病院に持って行きましょう。

守谷おもちゃ病院は守谷市内各所で定期的開催されていますが、北守谷地区では「キターレ児童センター」で毎月第2木曜日に開かれます。修理の依頼は病院が開かれていない日でも「キターレ児童センター」の受付にお持ちください。(なお、病院開催日は「キターレ」の行事等により変更となる場合もあります。)



「これ、治りますか?」「大丈夫ですよ」



★修理費用は無料です。  
ただし、モーター、スピーカー、電池など購入部品は実費を頂く場合がありますが、300円以上と予想される場合には 事前に連絡いたします。

★ゲームボーイ、パソコン、モデルガン、浮き輪・防犯ブザーなど安全に関係するもの、一般家電等は取扱い致しません。

★おもちゃドクターも募集中です。興味のある方はお問い合わせください。

連絡先: 守谷おもちゃ病院 (異世代交流事業)  
世話人 金高尚文 0297-45-2758  
同 田代正俊 090-5338-5496

### 気になるスポット! デイサービス (高齢者向け通所介護事業所) 3



#### ◆デイサービスセンターSD 健寿 守谷店

松前台 4-7-9 電話 45-7622

私達は、機能訓練のみを行う半日のデイサービスです。特別な機器は使いませんので家でも反復してできます。整形外科医が体系づくった運動を行います。病気やケガにかかわらず、どなたでもできます。生涯寝たきりにならない体をつくるため、いつまでも元気で自立した日常生活を送れるようサポートいたします。



#### ◆ケアパーク守谷

薬師台 6-7-1 電話 38-6988

1. 少人数の半日型デイサービスです。利用者様のご希望やその日の体調などに合わせた個別トレーニングメニューを実施し、運動機能の向上に努めます。
2. 機能訓練だけでなく、足湯やメドマーなどを使ったリラクゼーションにより身体全体のケアを行います。
3. 気軽に立ち寄れる様なアットホームな感じのデイサービスです。