

かわら版「きずな」

高野地区
 松ヶ丘・鈴塚・高野
 けやき台・美園・乙子
第4号
 平成27年3月

一月十一日高野利根川河川敷にて「あわんどり(どんどん焼き)」が行われました。毎年一回一月に行われる伝統行事で昔は各町内会単位で夜行われていましたが、現在でも行われているのは、守谷市内でも、ここ高野が唯一となっております。

あわんどりとは、竹を高く組み、お正月飾り等をお焚きあげをするものです。一度火を入れると炎は瞬く間に立ち上り、ドン、ドンと竹が爆発する音が響きます。この音がどんどん焼きの由来と言われます。

また、この炎で焼いた餅を食べると一年風邪をひかないと言われ、今年も沢山の子ども達が、準備して頂いた長い竹の先にお餅を刺しては楽しそうに焼いていました。

この土地に古くから伝わる伝統行事。来年も、その先もずっと、そして次の世代へと大切に受け継がれていって欲しいものです。

あわんどり(どんどん焼き)



私の町のクリニック④

地区のクリニックを紹介するコーナー

◇もりや小児科医院◇



第四回目は、松ヶ丘四丁目の小児科専門医もりや小児科医院です。

平成十年九月に小児科を専門とした医院を開院し、足かけ十七年になりました。「安全で副作用の少ない医療」を、近年は検査や薬に頼り過ぎずに子どもたちへの身体的負担を考慮し、説明を重視した「おらかな小児科、ゆるい小児科」診療を心掛けております。

VPD（ワクチンで防げる病気）の啓発も積極的に行っており市内の高いワクチン接種率は今までの当院の活動の賜物だと確信しております。さらに公的予防接種の委託費用の一部を医療・人道援助活動を行う「国境なき医師団」や飢餓と貧困の撲滅を使命とする「国連WFP協会」、病児の願いをかなえる「メイク・ア・ウィッシュオブリザパン」等に寄付し社会活動にも関わらせて戴いております。

至らない点も多々ありますが、今後できる限り地域子ども達を見守り続けていきたいと考えております。

院長 金子英哲

この開催は、サークルひまわりさんの手芸作品を、松ヶ丘一丁目の方の自宅解放のご協力を頂いて二月二十日～三月三日まで開催していただきました。段飾りの他に沢山の吊るし雛が所せましと飾られ素晴らしいです。一部、小物などの販売も行われました。興味のある方は、来年ご期待ください。

サークルひまわりさんのお雛祭り



◆ボランティア講座報告◆

11月30日「口腔ケア・歯の健康」講師に、守谷駅前リンゴ歯科院長盛晋作先生をお迎えして、正しいお口のケアの方法やお口の健康について講演していただきました。

12月14日「高血圧・循環器疾患」講師に、海野メディカルクリニック院長海野英哉先生をお迎えして、循環器疾患とその原因となる生活習慣病について、わかりやすく説明していただきました。

1月26日「水中体操にチャレンジ！」ジョイフルアスレチックのプールをお借りして実施されました。初めての方も以前やったことのある方も約1時間の水中体操を楽しみました。

2月8日
「心の健康 講座～うつ について～」
高野公民館大ホールにて高野地区住民以外、広く守谷にお住まいの方130名以上のご参加を頂きました。



高野地区の福祉・地域活動計画 平成27年4月～6月

開催日	開催内容
4月	小中学校入学式
5月5日	高野こいのぼり祭り
5月	子どもヘルパー募集開始

編集後記
 4月からの予定が確定していないものも多く申し訳ありません。引き続きご意見・ご要望をお待ちしています。



今回のテーマは「心の健康講座」「鬱：うつ」について、筑波大学の松崎先生を講師にお迎えしました。「うつ」は最近社会的な問題となっており、茨城県でも県南地区での患者増加率が高いそうです。そんな身近な心の病気について、誤解を招きやすい部分や他の病気との違い等にも触れながら丁寧に説明して頂きました。

■お問い合わせ・登録・募集受付先 社会福祉協議会 高橋まで TEL45-0088
 ■発行者 守谷市社会福祉協議会 高野支部・高野地区地域福祉活動計画実行委員会
 (広報担当:石澤・片桐・木所・松見)

♪守谷市社会福祉協議会のホームページでも高野地区の情報発信中です♪
 ホームページアドレス→<http://www.moriya-shakyo.com>

サロン紹介 高野・鈴塚編

◇根切サロン◇

開催日：毎月第1月曜日・第3土曜日

開催時間：午前10時～午後4時頃まで

午前中はシルバーリハビリ体操を行い、午後は手芸などの手作業や月1回は紙芝居、時々外食などに出かけています。昼食も自前で作り皆さんと一緒に食べています。ヨモギ採りをしてお団子を作ったり、季節を感じる行事も行っています。根切サロンは地域密着型のサロンで、高野根切周辺の地元の方々がボランティアも含めて約10～15名が集まります。

今年5月、10周年を迎えるそうですが、オープン当初から通い続けている方もおられ、「楽しいよ～」と元気な笑顔で目を細めておっしゃっていました。

*ご見学・ご利用のお問い合わせ先：

代表 鈴木様宅（48-1131）迄ご連絡下さい。

◇出前サロン「ふくろう」◇

毎月第2・4木曜日 午前10時～午後3時頃まで開催

場所：海禅寺本堂にて

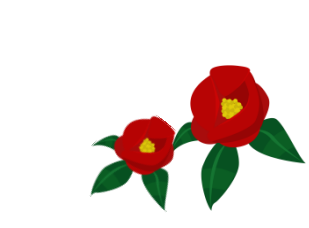
午前中はいきいきヘルス体操（パタカ体操）を実施、その後はお昼やお茶を飲みながら世間話をしたりと賑やかにお茶会をしています。地元の方が集まってのんびりと穏やかに楽しく過ごされています。

昼食は持参したり、お弁当を買いに行ったり色々、お漬物等を持ち寄り食べたりするのも楽しみの一つの様です。参加者の皆さんも「ここに来て、皆さんとあって、体操して美味しい物を食べて、いっぱいオシャレして楽しいですよ」と言っておられました。

現在は毎回ボランティア含めて13名程度の方（女性ばかりです）が集まっています。お近くの方でご興味のある方は、是非遊びに来て下さい！（開催日に直接お出で下さい）

但し、海禅寺本堂を利用しておりますので、階段の昇り降りがございます。誠に申し訳ありませんが、車椅子の方は利用が難しい状況ですが、自力で階段などの移動が可能なお方であれば誰でも大歓迎です。室内バリアフリーとはなっていませんが、これも日常生活上の良いリハビリの機会と思って皆さん頑張っています。併せて、ボランティアでの参加もお待ちしております。

*開催日の送迎のサービスはございません。



「食生活改善推進委員」さんってご存じですか

食生活改善推進委員（通称：食活「しょっかつ」さん）は、栄養や食生活の改善に関する講習を修了し、市民の食生活改善に向けてのアドバイスをして下さる方々で現在既に市内各地区で活動されています。

10名以上のグループであれば、小さなお子様のママさん達から成人、高齢者まで、それぞれのテーマに併せた献立を紹介しながらの調理実習や栄養に関する講座も実施して下さいます。1グループにつき5000円の食料費の援助も受ける事が出来るそうです。調理実習の場所がない場合には講座のみでも出張して下さいますので、食事の事で何か気になる事がある方、ちょっとアドバイスや新しいアイデアを頂きたい方などは是非、食活さんをご指名下さい。

お問い合わせ先：守谷市保健センター 担当 亀崎様まで。



（根切サロンでの活動の様子）

お詫び：前号でご紹介した乙子改善センターサロンは誤りで、正しくは乙子集落センターサロンでした。

民生委員紹介（高野・鈴塚）

高野・鈴塚地区の民生委員・児童委員をご紹介します。

民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立ってみなさまの暮らしを支援する人です。

子育て、高齢者の介護、健康・医療に関することなど、生活の中で気になっていることがございましたら、お気軽にご相談ください。



左から、本宿・鈴塚・金山・仲坪・二重堀 椿文嶺 向坪・台川端・東根切・西根切 会田好史子 敬称略

高野史跡めぐり

浅間神社

高野根切にある浅間神社。小高い丘の上であり鬼怒川河川敷が見渡せる場所で丁度この下に当たる河川敷で1月のあわんどり（どんどん焼き）が行われます。

「根切には浅間神社の力石」と守谷カルタにも詠まれている通り、その昔、若者が力自慢にこの浅間神社で「力石」と呼ばれる石を盛り上げる競技が行われたそうです。実際に今でも境内には力石が転がっていますよ。守谷にも「見ざる言わざる聞かざる」の3猿が…。浅間神社の境内のどこかに居ます。



守谷ふるさとかるたは、守谷市教育委員会・守谷すたいるにて販売しています。500円です。

特別養護老人ホーム 七福神便り

在宅介護支援センターってなに？

守谷市内には高齢者に関する地域の相談窓口として4ヶ所の在宅介護支援センターがあります。在宅介護支援センターは、守谷市役所にある地域包括支援センターと連携して、介護を必要とする高齢者やその家族の方々の相談所として365日（緊急時は夜間帯も）電話相談を受け付けています。相談は無料です。

- 守谷中学校区…在宅介護支援センターもりや 0297-48-2099
- 愛宕中学校区…在宅介護支援センターやまゆり 0297-48-6783
- けやき台中学校区…在宅介護支援センターみのり 0297-45-6031
- 御所ヶ丘中学校区…在宅介護支援センターわたぼうし 0297-46-2002

こんなことでお困りのときは、どうぞご相談ください。

- ・ 介護のことで悩みがある。誰に相談していいのかわからない。
- ・ 認知症について知りたい。
- ・ 介護保険や市の福祉サービスを利用してみたい。
- ・ 高齢で独り暮らしになり不安…。 などなど。



高野小交流会

1月22日、高野小1年生と地域の方達で、昔遊びの交流会が開催されました。めんこ・こま回し・お手玉など、昔の遊びを地域の方達に教えていただきました。

