



かわら版「きずな」



高野地区

けやき台・美園・乙子

松ヶ丘・鈴塚・高野

第5号
平成27年6月



子どもを守る、「見守り隊」



松ヶ丘小学校



◆石川さん・ふれあい道路 アクロスモール脇交差点◆
元気に登校している様子を見て私の方が元気を頂いています。有難い事です。



◆木所さん・幸福の道とふれあい道路の交差点と幸福の道途中の交差点2カ所◆
登校する子どもをみたら声掛けして頂きたいです！



◆桑原さん・松ヶ丘7丁目 アクロスモール裏と給食センターまでの道の交差点◆



◆片倉さん・けやき台中学校前交差点◆
立証誘導のきっかけは、孫が小学校に入学したのがきっかけでした。元気に登校して貰う事を望んでおりますし、そのために自分も元気になれる。



朝、子供たちが登校するころ、見守り隊の皆さんが、子供たちが安全に登校できるようサポートしてくれています。今回、学校からの情報等を元に、取材させていただきました。他にも、沢山のボランティアの方々が子供達の登下校を見守っています。



高野小学校



◆大手さん（中央男性）・南守谷警察前交差点◆



◆又来さんご夫妻・けやき台3丁目うららか公園脇◆



◆松ヶ丘1丁目・あかね会の皆さん・ゆうやけ公園入口交差点◆
毎週月曜日ですが子ども達の元気な姿を見守っています。

私の町のクリニック ◇オーラル歯科◇



院長 片桐武美

昭和四十五年十一月に現在の守谷駅西口駅前が開業しました。当時は若い世代が都会集中の時代で、守谷も過疎化に向かっていったように記憶しております。当時、守谷はまだまだ田舎で、取手市から国道294号線で守谷に向かっつひとつ目の信号機は何と私の診療所の近くにあって旧土塔の五叉路の交差点（現守谷駅西口前五叉路）でした。また当時歯科医院も私を入れて3件しかありませんでした。その後、平成九年十二月に国道294号線の拡張工事の為にけやき台二丁目に移転開設しておりますが、開設以来、四十四年の間、一般の診療の他に特別養護老人ホーム峰林荘での診療や地域歯科医療、特に訪問診療にも積極的に取り組んでまいりました。

現在、高齢化が急速に進んでいます。が、幾つになっても誰にとっても「食べる事」は大きな関心事ではないでしょうか。日本歯科医師会と国が「8020運動（八十歳でも二十本の歯を維持）を推進していますが、九十歳、百歳が当たり前の今、生活の質を少しでも上げて、私も今年で七十二歳となりますが、これからも歯科医療の道で頑張りたいと思っております。

地区のクリニックを紹介するコーナー

第五回目は、けやき台二丁目のオーラル歯科です。

「ボランティア講座」を 今年後半（10月～）また開催します！

昨年度皆様からご要望があった救急法（AED使用含む）他、リハビリテーションや整体、子どもの発達障害等、色々な講座を企画中です。（日程は後日）
「七福神 介護技術基礎講座（予定）」
◆第一回 9月15日（火）午後1時～3時 ◆第二回 11月17日（火）午後1時～3時 ◆第三回 平成28年2月16日（火）午後1時～3時（*いずれの回も定員は15名程度）

講座開催場所は特別養護老人ホーム七福神
お問い合わせ先：守谷市社協（☎0297-45-0088：担当 小林）

◆子どもヘルパー始まります◆

今年も高野小学校と松ヶ丘小学校の4年生を対象に子どもヘルパーが募集されました。
7月の任命式後、3月の修了式までの間、子ども達には、地域の皆さんとの交流の機会や高齢者・障がいのある人達などとの触れ合い、また福祉の勉強などを行ってゆく予定です。黄色いエプロンが目印です。お見かけの際にはお気軽にお声かけ下さい！

訂正とお詫び：前号史跡めぐりの鬼怒川は利根川の誤りでした。また、子どもヘルパー活動報告の方麻痺の体験は片麻痺の体験の誤りでした。

◆かわら版「きずな」は、高野地区限定です。高野公民館に置いてあります。◆

●●「ボランティアネットワーク登録について」●●

昨年よりボランティア講座受講者の方々を中心として「高野地区ボランティアネットワーク」への登録を進めて参りました。今年度は、せっかくご登録頂いた方々に是非、実際にボランティアの機会や参加のきっかけを作ってゆこうという事で、「ネットワーク登録」と併せて高野「きずな」ボランティアスタンプカードをスタートする予定です。
ネットワーク登録方法 ⇒ 窓口：守谷市社協 高野地区地域福祉活動計画実行委員会事務局（担当：小林）指定のネットワーク登録用紙に必要事項を記入して下さい。*ボランティアカードは未だ発行出来ませんのでご了承下さい。

高野「きずな」ボランティアスタンプカードの概要

現在、地域福祉活動計画実行委員会では、高野「きずな」ボランティアスタンプカード活動を準備中です。
これは、地域の皆さんが、もっと気軽に、楽しみを持ってボランティア活動に参加するきっかけ作りとした企画です。高野地区（高野、美園、乙子、けやき台、松ヶ丘、鈴塚）にお住まいの中学生以上の方は全て参加可能です。1年間でより多くのスタンプを集めた方には表彰や景品などの授与も予定しております。詳細につきましては、決定次第、皆様にお知らせする予定ですので楽しみに！

「ボランティア活動オリエンテーション：七福神」

6月24日（水） 午前10時～（希望される方は前日までに、下記にお申込みください）
ボランティアスタンプカードの概要説明会と併せて、受け入れ施設のひとつとなる七福神でのボランティア活動について、詳細な内容説明と相談会、施設内見学等を実施致します。「ボランティア、自分にもできる事はあるかな？」や「独りではちょっと勇気がないけど」、「こういう機会なら行ってみようかな？」と思っている方は是非ご参加下さい。
お問い合わせ先：七福神（☎0297-45-6031：特別養護老人ホーム七福神 担当：鈴木）
守谷市社協 高野地区地域福祉活動計画実行委員会事務局（☎0297-45-0088：担当：小林）

■お問い合わせ・登録・募集受付先 社会福祉協議会 小林まで TEL45-0088
■発行者 守谷市社会福祉協議会 高野支部・高野地区地域福祉活動計画実行委員会
（広報担当：石澤・片桐・木所・会田・松見）
♪守谷市社会福祉協議会のホームページでも高野地区の情報発信中です♪
ホームページアドレス→<http://www.moriya-shakyo.com>



第10回・高野こいのぼり祭り

5月5日今年で第10回を迎えた高野こいのぼり祭りが、けやき台公園で開催されました。

当日はお天気にも恵まれ、多彩なイベントやたくさんの模擬店に、多くの子ども達が楽しい一日を過ごしたと思います。



会場風景



こいのぼりセレモニー



伝統芸能こぶし



こいのぼり玉入れ



妖怪体操



こいのぼり並木

高野史跡めぐり

「鐘の成る木」

昔々高野村鈴塚という所に村人の生活を守る消防小屋と火の見櫓があったそう。この火の見櫓も昭和30年の高野村と守谷町の合併の際にお役御免となり、残された半鐘だけが仕方なく、近くにあった木に括り付けられたそう。あれから数十年。木の成長に伴い半鐘を括り付けた金具は木に飲み込まれて、あら不思議、まるで木の枝から半鐘が生えている様な姿になったとさ。



*この鐘の成る木は某TV「何コレ珍百景」に登録されています。

特別養護老人ホーム 七福神便り

七福神 イベント情報！
★H27年度 介護技術講座について★

第1回 H27年 9月15日(火)
第2回 H27年 11月17日(火)
第3回 H28年 2月16日(火)
全講座 13・000〜15・000 定員15名を予定しています。

興味のある方、介護について学びたい方、時間のある方など、参加お待ちしております。

お問い合わせ先
〒130-0000 東京都文京区湯島1-1-1
特別養護老人ホーム 七福神
TEL: 03-3822-1111

〜「脳を守る10か条」を知っていますか？〜

- 1、脳を大切に…認知症にならないよう意識しましょう。
- 2、脳に直結する心臓・血管の病気を予防…心臓病・脳卒中・高血圧・糖尿病は脳に大きなダメージを与えます。これらの病気にならないようにしましょう。
- 3、自分の状態を知る…自分の普段の血圧は？コレステロール値は？血糖値は？体重は？これらの数字を把握する事で「気をつけよう」と適切な数値に近づけようとする事が出来ます。
- 4、脳に栄養を与えよう…ビタミンC・Eは高い抗酸化作用があります。これらの栄養素を積極的に摂取しましょう。
- 5、適度な運動をする…毎日の早歩きや、週数回の30分程度の軽いジョギングくらいの運動をすると効果的です。
- 6、脳に刺激を…好奇心を持って新しい事に取り組んだり、簡単な計算の読み書き、記憶等の脳トレーニングなど脳を刺激する事をしましょう。
- 7、人と会おう…人と話すのは脳を活性化に使う行動です。話しを聞いたたり、理解したり話に合わせたりと脳はしなければならぬ事がたくさんあります。人と会うのはそれだけで脳にとっても良いのです。特に初対面や慣れない人が効果的。
- 8、脳と頭を防御する…転んで頭を打ったり、外部からの衝撃がないように注意しましょう。
- 9、脳に悪い事はストップ…禁煙をしましょう。また飲みすぎには注意しましょう。
- 10、前向きに楽しく生きよう…ストレスは大敵です。後ろ向きな考えは脳にストレスを与えますので前向きな考えに変えられるよう意識しましょう。

出典：アメリカ・アルツハイマー病協会

わが町の消防団



消防団の皆様
お世話になってます(^^)



第8分団



第9分団



第10分団

消防団の活動は？

- ・消防車両車載機器類の月次点検
- ・全団員による規律、車両点検訓練 (年1回)
- ・班長職以上の消火訓練 (年1回)
- ・操法訓練、消防操法大会への参加又は応援
- ・春・秋の火災予防パレード
- ・守谷市防災訓練や守谷市防災フェスティバルへの参加
- ・芝焼きなどへの協力
- ・火災・災害時の消火活動及び行方不明者 (お年寄り等) の捜索協力
- ・消防救命講習会への参加
- ・消火器、消火栓取扱い訓練・講習会の実施
- ・冬季夜警
- ・地域行事 (火気取扱いのある物行事、夏祭り等) への協力
- ・火災発生時の消火活動及び鎮火後の後片付け協力
- ・災害時の住民の避難誘導、救助、消火、避難所の運営支援、行方不明者捜索等々

<高野地区内消防団活動範囲>

分団長	団員数	区域	車両車庫
第八分団 鈴木 健一	11名	高野下、松ヶ丘3丁目、美園3〜5丁目	高野小学校前
第九分団 鮎川 秀明	13名	高野上、松ヶ丘4〜7丁目、第二松ヶ丘	おばけ石、日光様入口
第十分団 大久保 民雄	13名	南守谷、下記の沢第2、けやき台1〜6丁目、美園1〜2丁目	乙子集落センター隣
*第二分団	*高野地区では、松ヶ丘1丁目、新松ヶ丘のみ第二分団の管轄です (車庫は高野地区にありません)		

消防団員大募集！！

消防団では新たな若い団員を随時募集しております。かつて比較的若年層が中心でしたが、近年、30歳未満の団員の割合が減少する一方、40代、50代以上の割合が増加するなど、高齢化が進みつつあります。今後の適正な活力ある消防団の確保の為に、若い皆様のご協力をお待ちしております。消防団募集連絡先：守谷市役所 交通防災課 TEL 45-1111 (代表) まで