

好評
開講中！

参加費無料

平成28年度 介護技術基礎講座

『車いすへの移り方と操作方法』

11月18日(金) 午後1:30~午後3:00

介護技術講座シリーズとして、今回はベッドから車いすへの移り方、また車いすの特徴や使い方・そのコツなどについてお話しします。



『リフレッシュ！体操』

2月17日(金) 午後1:30~午後3:00

毎回、大好評をいただいているリハビリ専門スタッフによる体操です。日頃、腰痛や肩こりでお悩みではありませんか？全身の筋肉を使ったバランスの良い体操を行い、皆さんと一緒に楽しく身体を動かしましょう！



場所：特別養護老人ホーム 七福神

(住所 守谷市高野字二重堀 1755-1)

定員：15名程度 ※事前申込制

(当日まで申込受付可能)

申込方法：七福神へ直接お申込みください。



☎0297-45-6031 (担当 寺田・渡辺)

※ボランティア講座の申込みと番号が異なります。ご注意ください。