

かわら版「きずな」

高野地区

けやき台・美園・乙子

松ヶ丘・鈴塚・高野

第9号

平成28年6月

H28年度高野地区地域福祉活動計画活動予定

高野地区・地域活動福祉計画の実行委員会では、28年度の活動計画を3チームに分かれ検討しています。活動を始めて5年目になりました。今後も皆様のご協力、お願いします。

①ネットワークチーム

子どもヘルパー事業

目的：子ども達も地域の一員！

色々な障がいや病気を知り、人の気持ちに寄り添えるようになって欲しい。

対象：松ヶ丘小・高野小4年生（希望者）

同小学校5・6年継続参加希望者

活動内容：高齢者介護、認知症ケア研修
障がいの理解、リハビリ講座
交流会、防災体験
守谷市敬老会ボランティア参加
座禅会等を予定

ボランティア推進事業

「きずなボランティアスタンプカード」発行

目的：より多くの皆様が高野地区でボランティア活動を行う機会を作る。

地域福祉活動計画への参加意欲を高めたい。

対象：高野地区内の中学生以上の方（有効期間：来年2月末）
高野市内の福祉事業所でのボランティアや地域福祉活動計画の行事、また指定の地域の行事等にボランティア協力してスタンプを貯めよう！
スタンプをためて記念品をゲットしよう！



ボランティア講座

昨年まで下半期に毎月実施しておりましたボランティア講座ですが、今年度は秋頃を予定に医療や福祉の分野での講演会の開催を計画中です。

【介護技術講座】

毎年多くの方にご参加頂きました介護技術講座は、今年度より「七福神」の独自企画として展開してゆきます。詳細は本誌裏面に掲載中。皆様のご参加をお待ちしております。

②サロンチーム

高野地区独自の敬老会のかたちを検討する。

来年度以降、守谷市全体での敬老会の実施が無くなる予定です。それに伴い、高野地区で多くの高齢者が参加出来る温かい、地域ならではの敬老会のかたちを企画。今年度一年かけて、皆様のご意見等をアンケートなどで情報収集してゆきます。

③見守りチーム

安全・安心の見守り活動として、小学校の登下校マップの作成を検討。学校、PTA、110番の家の皆さんと、協議・検討を重ね、子ども達が安心して通学できるよう、地域での見守り活動を推進していく計画です。

◆モデル事業への支援⇒1事業当り5万円の助成◆

高野地区実行委員会が掲げる地域課題解決に向け、取り組みを行っていますが、「地域における身近な生活課題に対応する事業」を検討していただき、取り組んでいただける自治会・町内会等の事業も募集いたします。

申込みは、所定の申請書類に必要事項を記入の上、8月末日までに守谷市社会福祉協議会まで、提出して下さい。

詳しくは社会福祉協議会まで！

※対象事業について、高野地区では今年度2事業を予定しておりますが、守谷市や他の助成金制度等と重複する事業等は対象外になります。

◆シリーズ介護保険って？

第3章 自宅でサービスを受けたいけど、誰が何をしてくれるの？（訪問介護編）

自宅に住みながら受けられるサービスを

「**居宅サービス**」といいます。

この「居宅サービス」には



「**自宅に訪問してもらうサービス**」と

「**自宅から出て通うサービス**」の2つがあります。

今回は「**自宅に訪問して貰って受けるサービス**」についてご紹介
します。



【介護保険で利用できるサービス】

サービス種類	内容
身体介護 （身体に触れる介護） 	食事介助 入浴介助 排泄介助 清拭（全身・顔等） 部分浴（手足・洗髪等） 
生活援助 （日常生活上の介助）	掃除・洗濯 買い物・調理

【介護保険で利用できないサービス】

直接本人の援助と ならない行為	本人以外の家族の分の生活援助 本人が利用する居室以外の掃除 来客の接待 自家用車の洗車
日常的な家事の 範囲を超える行為	草むしり、花木の水やり等の庭仕事 ペットの世話（散歩等） 大掃除 （窓ガラス拭き、床ワックスかけ等）

これらのサービスを希望される場合は、介護保険以外の有償サービス等や地域によってはボランティア等もごございますのでケアマネージャー等へご相談下さい。

【料金ってどのくらいかかるの？】

要介護1 ～要介護5	1回利用あたり （自己負担割合 1割の方）
身体介護	20分～30分未満で ⇒245円
生活介護	20分～45分未満 ⇒183円

①誰が？…訪問介護員（ホームヘルパー）

一般に「ヘルパーさん」と呼ばれている方達です。サービスを希望されている方のご自宅を訪問し、利用を希望する方の日常生活を支えるためのサービスを提供します。介護福祉士の資格保有者や定められた研修を修了している専門職です。

②何をしてくれるの？…

身体上または精神上の障がいのために日常生活に支障がある方に対して、身体の介護や生活支援を行います。



★但し、日常生活の自立支援のため介護保険で利用出来るサービス内容には規定があります。第2章で決めた「担当ケアマネージャー」と訪問のサービスを依頼する事業所（会社）を決め、その人が必要としているサービス内容等についてご相談下さい。ケアマネージャーがその方個々に合ったサービス計画書を作成し、訪問介護事業所に依頼、利用契約を結んで、初めてサービスの開始となります。

介護保険はみんなの保険！湯水の様に利用出来ません。

全ての介護保険サービスは、個々のサービス計画書に基づき関係者がサービスを実施してゆきますので、内容に質問や疑問等がある場合は、担当のケアマネージャーとご相談下さい。



「訪問介護事業所より」

「自宅に誰かが来る！」…まずは家を掃除しなくては！と思いませんか？サービスを受ける時はありのままの家の環境で良いのです。普通の生活が続けられるように支援するのが訪問介護のお仕事、個人宅に訪問する仕事だからこそ、サービスを利用する人、その家族との信頼関係を大切にします。ご安心下さい。

1か月の自己負担目安（自己負担割合 1割の方）

（*要支援は1か月の月定額となります）

要支援1 （凡そ30分程度）	週1回程度の利用 ⇒1,168円
要支援2 （凡そ30分程度）	週2回程度の利用 ⇒2,335円

*介護保険の自己負担額は個人の収入に応じて

1割または2割です。（ご自分の負担割合は「介護保険負担割合証」をご確認下さい）

◆ボランティア報告

●助かっています！美園グループの皆さん。

＜特養老人ホーム「七福神」で、月2回程度のボランティア活動＞

昨年の夏に行われた高野地区福祉活動計画のボランティア「きずなカード」事業説明会に参加し、施設で‘手’が足りていない現状を目の当たりにし、ボランティア活動に参加するようになったそうです。

美園グループの皆さんはあくまで“自由参加”を原則に決して無理のない範囲でのボランティア活動中です。活動としては、窓掃除、除草作業や木々の剪定、車イスの清掃等で、施設にとっては普段手の届かない所をきれいにさせていただいて大変助かっているとのことでした。グループには80才以上の方もいますが、皆さん、元気に活動しています。

(七福神でのボランティア活動は、七福神までお問い合わせください。)



◆げんきはつらつ！

●ゲートボール「守谷チーム」の皆さん！

＜南守谷交番裏の「ゲートボールグラウンド」で、毎週 火・木・土の週3回 楽しく活動中。＞



会長の桜井さん、副会長の斉藤さんをはじめ18名のメンバーが「身体を動かし、頭を使って、楽しく遊ぼう」をモットーに元気に活動しています。このチームは結成から30年近くになり、最高齢は93才の方もいらして過去には3回も全国大会に出場し、昨年は市で準優勝、県で5位、山口で行われた全国大会にも出場しました。毎月の月例会は、常総運動公園に弁当持参で集まり‘和気あいあい’の時間を楽しんでいます。興味のある方、一緒にいかがですか？ 連絡先は(0297-48-5485・会長 桜井まで)



◆発足しました！

●つくしの会の皆さん！

松ヶ丘1丁目に、シニアクラブ・つくしの会が発足されました。現在会員は31名です。皆で元気に楽しく、交流していきます。



こいのぼり祭りの風景



私の町のクリニック⑨

◇たかや歯科クリニック◇

今回ご紹介するのは、けやき台6丁目のたかや歯科クリニックです。

初めまして、たかや歯科クリニックの山崎です。

当院は2010年に開院し、歯周病治療、主に虫歯と歯周病の予防をテーマに掲げ、スタッフ一同邁進して参りました。現在ではマイクロスコープ(顕微鏡)を用いた診療も行ってまいります。今後は唾液検査による原因菌の特定などを行っていく予定です。一度歯周病の進行が進むと治療には大変な労力と時間がかかってしまいます。そんなる前に定期的な歯の検診をお勧めします。わからない事がございましたらお気軽にご相談ください。

院長 山崎貴也



◆七福神 講座のご案内◆

特別養護老人ホーム七福神で開催予定の、介護技術基礎講座についてご案内します。

①「施設の種類や選び方について」

9月16日(金) 13:30~15:00

・施設を探したいけど、どう選んだらいいのかわからない...色々な施設があるけど何がどう違うの? など施設選びのポイント等について分かりやすく説明します。

②「車いすへの移り方と操作方法」

11月18日(金) 13:30~15:00

・ベッドから車いすへの移り方、また車いすの特徴や使い方、コツなどについてお話しします。

③「リフレッシュ! 体操」

平成29年2月17日(金) 13:30~15:00

・リハビリ専門スタッフによる体操です。

全身の筋肉を使ったバランスの良い体操を行い、皆さんと一緒に楽しく体を動かしましょう!

会場はすべて特別養護老人ホーム七福神の交流ホールです。

参加ご希望の方は、下記までお申込みください。各講座当日まで受付しています。

定員15名程度です。

連絡先: 特別養護老人ホーム七福神 0297-45-6031 (担当: 寺田・渡辺)

ご参加お待ちしております!



◆今年も活動開始! 子どもヘルパー◆

今年も子どもヘルパー活動が、7月18日開催予定の任命式を皮切りにスタートします。

地域のさまざまな人々との交流や、高齢者とのふれあいなどを通して、地域の絆づくりに貢献していきます。

黄色いエプロンで活動します。

見かけたらお声かけください。



◆海禅寺座禅会◆

8月4日、高野小学校に隣接する海禅寺において、座禅会を予定しています。

子どもヘルパーも参加します。



■お問い合わせ・登録・募集受付先 社会福祉協議会 小林まで TEL45-0088

■発行者 守谷市社会福祉協議会 高野支部・高野地区地域福祉活動計画実行委員会

(広報担当:石澤・会田・片桐・木所・山口・清水・松見)

♪守谷市社会福祉協議会のホームページでも高野地区の情報発信中です♪

ホームページアドレス→<http://www.moriya-shakyo.com>