

### うたごえ in 守谷

1月 21 日(日)、サークル  
楽歌声の皆さんの協力を  
得、「うたごえ in 守谷」が開  
催されました。

YYtoKK のジョークを交え  
た指導のもと、参加者(57  
名)は日頃鍛えた喉で発声  
練習から手話を交え、「季  
節の唄」「青春の思い出の  
唄」を熱唱。時間の経つを  
忘れさせてくれました。



特に今回は男性の参加者が多く、男性と  
女性によるデュエットもありで、始終笑い  
声の絶えない楽しい歌う会となりました。

### ボランティア講座報告

10 月 15 日(日)にボランティア講座「肩こり・腰痛検診」が、すみれ接骨院の  
ご協力により行われました。3 つのブースでそれぞれ体のチェックを行い、改善  
するためのストレッチを指導されました。各々、身体状況を知るいい機会にな  
ったようです。



～すみれ接骨院より～

これから季節の変わり目、気温や気圧の変化も大きくなってきます。  
それにより体調の悪化や慢性的な肩こり、腰痛なども強くなってしま  
うことが多くなります。皆さんも日々を元気に過ごすために免疫力を高めたり、慢性的な身体  
の痛みのケアに努めて頂きたいです。オススメは身体を冷やさないようにし、あたためること！方法と  
しては湯船でゆっくり10分程度浸かったり、無理のない範囲で運動、ウォーキングなどもいいと思  
います。平均体温が1度上がると免疫力も約60%活性化するとも言われています。みなさんでいつま  
でも元気に過ごしましょう。



### ◆七福神からのお知らせ◆

毎年、七福神では勉強会や実技体験、リハビリスタッフによる体操講座など、地域の皆様が、どなたでも参加できるよ  
うな講座を行ってまいりました。

今年度も多くの皆様方にご参加頂き、「これからも続けて行ってほしい」との嬉しいお声を頂いております。  
次年度も新たにテーマを設け、実施を予定しておりますので、是非ご参加ください。

#### ◆七福神施設見学会

平成30年6月22日(金) 11:00～15:00

毎年恒例の施設見学会を次年度も行います！

普段なかなか知る機会のない介護福祉施設をこの機会に見学してみませんか？

#### ◆介護技術講座改め、平成30年度 『七福神で学ぼうかい！』(全3回)

①平成30年9月21日(金) 13:30～15:00

「オレンちカフェ」と称し、認知症について学ぶカフェを開催します。職員による寸劇も見どころです(〇〇)

※無料です

②平成30年10月14日(日) 9:00～12:00

「七福神スペシャル」と称し、ベッドや車いすでの移乗介助や入浴介助、排泄介助の方法などを学べる講座です。また、  
介護や介護保険に関する相談もお受けします。

③平成31年2月15日(金) 13:30～15:00

「仮称 介護保険サービスとは」

介護保険や介護保険サービスなどについて分かりやすく説明します。

いずれの日程も場所は七福神にて行います。



お問い合わせ先・特別養護老人ホーム七福神  
住所・守谷市高野二重堀 1755-1  
連絡先・0297-45-3580

# かわら版「きずな」

第 16 号 平成 30 年 3 月 25 日

高野地区／松ヶ丘・鈴塚・高野・  
けやき台・美園・乙子  
発行所／高野地区地域福祉活動計  
画実行委員会  
発行責任者／田尻昭二

## 高野小・3年生が高野の史跡めぐり

2月13日(火)、高野小学校の3年生66名が社会科校外学習として地  
域の人々によって大切に伝えられていた神社や石造物などを見学、昔  
話を聞きながら地域の歴史を学びました。

今年で8回目を迎える‘史跡めぐり’、案内役は会田栄光さん、高野母  
の会の皆さんの引率ボランティアにも協力をいただき晴天の中、朝9時  
20分に学校をスタートしました。

最初に、学校裏の海禅寺のスタジイを見ながら「お化け石」へ、成田  
不動明王の石碑、‘お化け石’と言われる由来等を聞き、熱心にメモを取  
りながら、石との「にらめっこ」が続きました。



その後、会田醤油屋跡地、高野の村役場跡、高野小学校の仮設校舍跡地を見学  
し、「馬頭観音・道祖神・道しるべ」へ、ここが昔の大通りだったそうです。



お化け石、石碑に‘人の顔が?’真相は?テレビ、  
新聞でも話題になり全国から大勢の見物客が訪れた



会田醤油屋跡、煙突や醤油づくりの建物が残る



馬や牛の供養や村への距離を記した道しるべ



岩田太郎さんの生家と養蚕講習所跡

### 養蚕業を全国に広めた‘岩田太郎さん’は高野出身

‘岩田太郎さん’は高野村に生まれ、父の業を継いで蚕種の製造に従  
事しながら、人材の養成にも力を注ぎ、屋敷内に養蚕講習所を設立  
し地方養蚕の発展に貢献しました。故人を追慕し、故郷の高野小学校  
の校門脇に石碑が立てられました。



昔‘高野の銀座通り’と言われた所も水害で8メー  
トルも浸水し、今は荒れ地になっていました。



浅間神社で記念撮影。会田さん、お母さん方、  
ありがとうございました



昔の村の中心地に水害時の水位標

最後に浅間神社でお参りをし、力石・三猿、雷神様などの話を  
聞きながら、みんなで記念撮影。約2時間半の史跡めぐりが無事  
終了。今回は南西部の一部でしたが、高野の歴史に大いに興味が  
湧いた一日になりました。

### 3月7日、松ヶ丘小学校で「見守りマップ」贈呈式を開催！

平成 30 年 3 月 7 日(水)松ヶ丘小学校にて地域福祉活動計画実行委員会が作成した「見守りマップ」の全校児童への贈呈式が開催され、午後 1 時 10 分体育館に全校児童が集まり、教頭先生の司会で式が始まりました。



児童代表の 1 年生から感謝の言葉



実行委員の皆さんと校長・教頭先生の記念撮影

実行委員の皆さんの紹介・挨拶の後、児童代表に「見守りマップ」が贈呈され、児童全員に配布されました。最後に児童代表からお礼の言葉として、地域に見守られながら安心して通学でき、楽しい学校生活を送れていることへの感謝の言葉がありました。マップには通学路沿いにご協力いただいている「110番の家」や「防犯連絡員」などが表記され、位置関係や危険な場所を確認する教材として、活用していただけたらと考えています。

### 子どもヘルパー活動報告

子どもヘルパーの皆さんが、今年も様々な活動を行いました。

3月18日(日)に修了式が行われ、6年生は3年間子どもヘルパー活動を卒業しました。いろいろなことを学んだと思います。3年間おつかれさまでした。

来年度もまた5月より新4年生を対象に新規参加者を募集を実施しますので、よろしくお願い致します。



会田記念病院リハビリテーションのボランティア講座



ぼかぼかの会との交流・クリスマス会

### 〈介護保険以外の福祉サービス〉 ~その1~

守谷市では介護保険以外にも様々な福祉サービスを実施しています。ここではおひとり暮らしの高齢者や障がい者を対象にした、介護保険以外のサービスをご紹介します。

#### 「一人暮らしの高齢者や障がい者を見守るサービス」

##### ①愛の定期便（ひとり暮らし高齢者乳製品配布事業）

守谷市にお住まいの 65 歳以上のひとり暮らしの方で

以下の要件の何れかに該当する方が対象

- 1) 心身の虚弱な方
- 2) 心身に機能障がいのある方
- 3) 疾病等のある方
- 4) 日常生活環境で孤立した状況にある方

これらの方を対象として月曜日～金曜日の間、週 2 回以内の頻度でヤクルトを 1 回 2 本無料で配達するサービスです。このサービスはヤクルト販売員が定期的に個別訪問することによる見守り機能の一環として実施されています。いつもと違う状況や異常発見時には配達員より行政等へ通報が実施されます。



##### ②緊急通報サービス

ひとり暮らしの高齢者等が、急病や事故等の緊急事態にボタンを押すと連絡がとれる通報装置を設置することが出来ます。

- 1) 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者等
- 2) ひとり暮らしの身体障がい者が対象です。通報機器の費用は利用世帯の所得状態に応じて負担額が異なります。工事費及び修理費は個人負担です。

\* 現在はこういった高齢者用緊急通報サービスは一般の警備会社等でも実施されています。



(注)現物は写真と異なる場合がございます

- スピーカー：ボタンを押すとここから応答の声が聞こえます。
  - 相談ボタン：市役所または消防へつながり、心配なことや困ったことをすぐに相談できます。
  - 緊急ボタン：ボタンを押すと消防へつながり、スピーカーを通して消防からの応答があります。
- その他、ガスセンサー、火災警報器もあり、いずれもセンサーが作動すると消防へ連絡されます。

##### ③いのちのカプセル



「いのちのカプセル」とは緊急時や災害時などに救助者が迅速に対応できるよう、個人情報などを記載した安心カードを自宅の冷蔵庫に保管しておくものです。いざという時、ご自身が準備しなくても、かけつけた救急隊等がかかりつけの医師や緊急連絡先、お薬の服薬状況等の情報を把握し医療機関へ連携する事が出来ます。いのちのカプセルには以下の物が入っています。

\* 「いのちのカプセル」配布品と内容

| 配布品      | 内容説明  |
|----------|---|
| ①カプセル    | 表示用の用紙と安心カードを入れる容器です。必ず各家庭で主に使用される冷蔵庫に入れて保管して下さい。 |
| ②安心カード   | 個人情報の他、最低限の医療情報、緊急連絡先を記入する用紙です。記入後はカプセルに入れて下さい。   |
| ③マグネットバー | カプセルを保管しておく冷蔵庫の外側（ドア等）、または自宅玄関等のドアに貼り付けて下さい。      |
| ④表示用紙    | いのちのカプセルとわかるように表示する用紙です。安心カードと一緒にカプセルに入れて下さい。     |



◎ご希望の方は、守谷市社会福祉課または地区担当民生委員等へお問い合わせ下さい。