

ボランティア講座

1月～3月開催講座のご案内



受講申込み受付期限：1月15日(金)

※介護技術基礎講座は、2月16日(火)まで

「腰は人間の要？～意外と知らない腰痛の事～」 講師 すみれ接骨院

1月17日(日) 10:00～12:00 場所 高野公民館多目的ホール

けやき台で開院されているすみれ接骨院にご協力いただき、腰痛になるメカニズムの解説や、予防改善体操、ストレッチを行います。 【持ち物】動きやすい服装・床に敷くバスタオルやストレッチマット等

介護技術基礎講座③ 「はつらつ☆いきいき体操」 講師 七福神スタッフ

2月16日(火) 13:30～15:00 場所 特別養護老人ホーム七福神 ※定員15名

寒くなり、身体を動かす事が億劫な時期…。明るい音楽に合わせて元気に身体を動かしませんか？七福神のリハビリ専門スタッフが丁寧に指導します。また、介護に関するご相談や介護保険の事などのご相談にも応じます。

【持ち物】動きやすい服装・上靴・飲み物・タオルなど

伊奈特別支援学校キャラバン隊

2月29日(月) 10:00～12:00 場所 高野公民館多目的ホール

伊奈特別支援学校の保護者の方が結成された「キャラバン隊」。「地域社会の特別支援教育に対する啓発」活動として障がいのある子の気持ちを分かりやすく伝えていこう！と体験談や演劇を交えての公演を各地で行っています。知的障がいや発達障がいのある子の接し方などを学び、やさしさの輪を広げていきませんか？

高野地区ボランティアネットワーク交流会

3月21日(月・祝) 14:00～16:00 場所 高野公民館多目的ホール

1年のボランティア活動のふりかえりと、ボランティアネットワーク登録者の交流会となります。

ボランティアカード獲得スタンプ数上位者の発表と表彰等を予定しています。

■定員 30名 ※介護技術基礎講座のみ定員15名

■主催 守谷市社会福祉協議会 高野支部
高野地区地域福祉活動計画実行委員会

■参加申込・問合せ先

守谷市社会福祉協議会 小林まで ☎45-0088

※介護技術基礎講座は、直接 特別養護老人ホーム七福神

渡辺・寺田まで ☎45-6031

高野地区に
お住まいのみなさま
おまちしています！

きずな
スタンプカード
対象

1講座受講で
1スタンプ



高野地区
地域福祉活動計画実行委員会
「見守りチーム」より
開催予告！！

「ニセ電話撃退講座（仮）」

日時 平成28年2月21日（日） 14:00～
場所 高野公民館多目的ホール

ニセ電話詐欺に遭わないために、詐欺
の手口、その撃退法や普段の生活内で
できることを学び、ニセ電話詐欺の被害
を未然に防ぎましょう！！

