



しあわせ みんなで築こう No. 13

平成28年1月25日
ハッピーひがし野



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。少し遅めの年始のご挨拶となりましたが、皆様、希望に満ちた新年をお迎えのことと思います。今回はハッピーひがし野のボランティアグループの活動状況を中心にお知らせします。

老人クラブ ひがし野会

1. 健康増進活動
 - ・月・水・金:ラジオ体操・グランドゴルフ・輪投げ
 - ・毎月1回:カラオケ大会
2. 社会奉仕活動
 - ・北園森林公園のグランドゴルフ場芝生の除草・周辺の清掃
 - ・郷州沼崎線沿い花壇90ヶ所に花植え (6, 12月)と年間メンテナンス
3. 老人教養活動
 - ・家庭・健康(老化防止)・時事問題等の話し合い

[連絡先: 黒崎時雄 Tel : 0297-48-2487]



<平成28年度からの活動内容変更のご説明>

郷州沼崎線沿いの花壇90ヶ所に花植え(6, 12月)と年間メンテナンスは、発足時から14年にわたって行ってきました。昨年度からは、花植え直前の除草作業に、ひがし野町内会・プランズシティ守谷自治会・サーパス守谷自治会の皆様のご協力をいただいております。しかし、メンバーの高齢化に伴い花植えやメンテナンスが困難になったため、平成28年春からは中止せざるを得なくなりました。今までの皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

ハッピーひがし野からのコメント: 上記申し入れをいただき、改めて皆様のご貢献とご努力の大きさを改めて認識いたしました。永い間お疲れ様でした。今後の花植え対応に関しましては、町内会・自治会の皆様と協議したいと思っております。



守谷市老人スポーツ大会
(紅白玉入れ)



グランドゴルフ



元気わくわくスポーツ大会
(輪投げ)



郷州沼崎線沿い花壇
花植え



ラジオ体操



花植え前の雑草抜き
(ひがし野町内会から応援)

GES:平成27年度の活動結果

月日	活動内容	参加人数
4/5(日)	おちゃやばし公園除草剤散布	4人
4/2(日)	いも苗植え準備 おちゃやばし公園メンテ、花壇メンテ	24人
5/17(日)	さつまいも苗植え	17人
5/30(土)	ラベンダー狩り(プロムナード遊歩道)とティーパーティ	64人
6/7(日)	花壇に花苗植え	23人
6/28(日)	北園森林公園美化活動、おちゃやばし公園メンテ、花壇メンテ	24人
7/5(日)	花壇・いも畑メンテ	4人
7/19(日)	おちゃやばし公園メンテ、花壇メンテ	20人
8/8(土)	おちゃやばし公園メンテ	7人
8/23(日)	おちゃやばし公園メンテ、花壇メンテ、いも畑メンテ	12人
9/27(日)	おちゃやばし公園メンテ、花壇メンテ、いも畑メンテ	22人
10/25(日)	花壇の草花除去	8人
11/1(日)	花壇に花苗植え、さつま芋ほり、イモ煮のサービス	71人



花植え



おちゃやばし公園メンテ



サツマ芋苗植え



いも汁



今年のさつま芋は豊作



北園森林公園美化活動

共同作業を通じたまちづくりとして、家族そろってひがし野の自然を楽しみながら、環境を維持する活動に取り組んでいます。近隣地域にお住いの皆さんもお誘いしています。次の活動は来年4月から再開します。



落花生はこんなふうに見えるんだよ！

連絡先: 滝下茂樹 Tel : 0297-51-3141 E-mail : shiektak@yahoo.co.jp

ままもり

ままもりは、2011年に発足した子育て中のママ・パパを中心としたボランティア団体です。守谷で楽しく育児ができるような情報を冊子やSNSで発信、また子どもと一緒に成長できるようなイベントを実施しています。

SNSでの情報発信、冊子製作、イベント運営等、得意分野でご協力いただけるスタッフ募集中です。また倉庫や事務所がない点も悩みの種、ご協力いただける方がおられましたらご連絡ください



栄町町内会向け防災講習会で、防災パッキング講座コーナーを担当しました。パッキング法は防災時に限らず普段から使える便利な料理方法ですので、ままもりでは子育て中で忙しいママさんにお進めしています。



守谷里山ネットワークのおじさん達に協力してもらい米作り体験をしました。



地域みなでお産、子育てについて考えるイベントを開催しました。(いいお産の日)
2015年はもりや小児科、篠崎医院の先生に講師を勤めてもらいました。



ママカフェ in市役所
守谷市主催のママカフェイベントにゲスト参加し、ままもりが推進している木のおもちゃ広場コーナーで、参加者の皆さんと一緒に楽しみました。

今後の行事

木のおもちゃ広場ミニ(ミナーデ)

1/22, 2/22 (自由参加)



子育て講演会 (事前申込優先)

赤ちゃん・こどもの
「やわらか抱っことおんぶ」講座

2月6日((土))



動く木のおもちゃワークショップ(事前申込優先)

1月23日(土)、1月31日(日)、2月7日(日)、2月28日(日)



イベント詳細情報、申込等は、ままもりHPでお願いします！

守谷ひがし野プレイパーク



プレイパークとは？

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにして、子どもたちが自分らしくいられる場所、普段はできないような遊びも自由にできる場所として月1回開催しています。大人もおしゃべりや遊びを楽しんだりして子どもたちを見守っています。自然の中での遊び、楽しんでみませんか？



夏は、斜面にブルーシートを張って、滑り台。みんなで一緒に楽しく滑っていました。でも、上るのは大変・・・。



つくばのゴンタの丘というプレイパークから来たプレイリーダーのおじさんから、弓矢の作り方を教えてもらいました。



完成した弓矢で、どこまで飛ぶか競争！引っぱり具合と角度を調整しながらチャレンジしていました。



秋、冬になるとシチューや豚汁を作ります。12月はシチューでした。子どもたちも火の様子に興味津々に見ています。



各自焼きたいものを持参。ハムとチーズのホットサンドは寒い中とっても絶品。焼きみかんも味が濃くなり人気です！

<次の行事>
北園森林公園(トイレ・駐車場の近く) 10:00-15:00
2/21 焼き芋 3/13 棒パン焼き

連絡先: 前瀧真由美 Tel : 090-2545-6889
E-mail : cheese647@yahoo.co.jp

自然の中でウォークラリー大会 ひがし野地区の公園再発見

主催：ウォークラリー実行委員会

スタッフ：17名

参加者：98名（ひがし野、本町、松並、百合ヶ丘、けやき台他）

（ひがし野地域、河津桜プロジェクト、おやじの会）

12/11(土)に、ひがし野地区の公園(守谷城址公園、北園森林公園)の自然を知って、親しんでいただける機会として、ウォークラリーイベントを行いました。低気圧が通り過ぎた後の快晴の中、広々とした公園に設けられたチェックポイントで、クイズを解きながら、冬の自然を楽しんでいただけたかと思います。

クイズ点と時間点(秘密の標準時間との差で配点)の合計で200点満点で、1位が200点、2位が4組190点同点になり、ジャンケンで賞品を決めました。

公園では早春の梅を皮切りに、コブシや桜が咲き乱れます。守谷城址公園では、ヴェルデ(植物保護ボランティアグループ)がお世話している、多くの野草を楽しむこともできます。ぜひ植物を観ながら、散歩したり、運動したりと楽しんでください。(このイベントは、市の地域福祉活動計画助成金を利用して行われました)



賞品は野菜・みかん・餅等 いっぱい



はやる心を抑えて説明を聞きます



受付準備OK!



解答を終えて？ 申年の練習中？



走らない・走らない！ 親子で考えてます！ 大人も負けずに！



トン汁は任せて！



これは何の木の実でしょうか？

- A こなら
- B しらかし
- C くぬぎ



ここに来る この水鳥の名前は 何でしょうか？

問題の例 (結構難しかったかな?)



集計は神経を使います

順位	地域	名前(代表者)	点数
1位	松並	渡谷さん	200 (100+100)
2位	ひがし野	藤藤さん	190 (90+100)
同順位2位	ひがし野	菊田さん	190
同順位2位	本町	菅原さん	190
同順位2位	本町	鶴見さん	190



トン汁で温まって、発表待ち



スタッフの皆さんお疲れ様でした

ふれあいシニアの会

昨年5月に参加メンバー16人で活動を始めました。月に1回の定例会を北園保育所で行っています。ひがし野地区を歩きながら、こんなきれいなところがあるんだ、ここは危ないな等、チェックをしながらデータを集め、最終的にはウォーキングマップを作ろうと思っています。

連絡先: 亘理 達 Tel : 0297-21-9592
E-mail : watari.toru@image.ocn.ne.jp



作成中のウォーキングマップ



活動項目案出し



ウォーキングルート調査



生涯骨太クッキング

12月3日に保健センター調理室で食生活改善のクッキング指導を行いました。

調理実習の前に、各家庭のみそ汁の塩分を測定しました。自宅のみそ汁の塩加減が一目でわかると、とても喜んでいただきました。減塩と野菜摂取による生活習慣病予防のお話をして調理に入りました。

「さばのピリ辛そぼろ風どんぶり」「れんこんとごぼうのミルクきんぴら」ほか2品を、3台の調理台で和気あいあいと作り、おいしくいただきました。

食生活改善推進委員として、これからも、ひがし野地区で世代を超えて、地域の皆さんの食を通じた健康づくり活動を行っていきたいと思っています。

次回は6月です。改めてご案内いたします。

食生活改善推進員: 澤田由加利ゆかり (ひがし野1丁目)

ひがし野地域連絡会議開催

12月11日にハッピーひがし野主催で、今年度2回目の会議を行いました。子供会役員・ボランティアグループなど10団体14名に集まっていただき、活動内容や他組織との連携状況の説明をしていただきました。課題として、老人クラブひがし野会の花植え中止対応・ひがし野1丁目の新入居者への町内会加入勧誘などを話し合いました。

<編集後記>

地域福祉活動計画は間もなく丸4年を迎えようとしています。「住みなれた地域で安心して住めるよう、お互い支え合うことができようになりたい」という目標の達成はまだ先の感があります。今後、どう取り組んでいくべきか、皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。(亘理)

<モットー> 楽しいお付き合いの輪をふくらまそう。活動の始まりはあいさつから。

<目指すところ> 住みなれた地域で安心して住めるよう、お互い支え合うことができようになりたい。

<進め方> 地域にとって過大な負担にならないよう、一歩ずつ着実に実行します。

ハッピーひがし野 メンバー

ひがし野 町内会長: 田村和也 副会長: 渡辺大士、岡田敦史、鈴木秀樹
民生委員: 斎藤万千男/阿部育子
江田仁(3丁目)
亘理達(ハッピーひがし野代表)

プランズシティ守谷 自治会長: 西川仁洋(ハッピーひがし野代表)
副会長: 大山輝芳
守谷市役所(行政) 連絡調整員・主担当: 飯島聡
副担当: 松本みか子
係員: 塚原恭子/野口晃裕/石毛修一/秋山祥子

サーバス守谷 自治会長: 内田六美、副会長: 吉原秀和、飯野祐樹 社会福祉協議会(社協): 高橋啓子