



# しあわせ みんなで築こう

## No. 25

2020年10月23日  
ハッピーひがし野



新型コロナウイルス感染症は第2波が収まりつつありますが、今後は秋冬にかけてのインフルエンザとのダブルパンチが懸念され、しばらくは、三密を避けるという防御策で身を守るしかありません。このような環境下、交流活動の中止や規模縮小で、まちづくり活動は委縮する傾向にあります。コロナを克服しても、地域内でのまちづくりが衰退してしまうのではないかと懸念しています。

ハッピーひがし野では、環境美化・シニアの健康維持・子ども遊びの場の提供等を行うボランティアグループの活動を支援しながら、少しでもまちづくりが前進するよう工夫していますので、皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。ここでは2020年度上期の実績をご報告いたします。

### 2020年度上期の活動実績

ハッピーひがし野は構成団体間の横ぐしとして、活動の活発化に向け地域の構成団体をサポートしています。第二期地域福祉活動計画(2017(H29)～2021(R3)年度)の4年目(一期から通算9年目)の活動実績をまとめました。

具体策	実施結果
ハッピーひがし野運営部会(活動の基本計画と実施主導)	5月 書面にて会議代行 ー報告:まちづくり活動方針・R1年度活動実績・アンケート結果 ー議決:会議実施要領・R2年度活動計画・助成金申請 9月 会議開催 ー報告:上期活動実績・環境美化活動実績・下期活動計画 ー意見交換:コロナに関する地域内の問題 ー議決:助成金申請
ハッピーひがし野全体会議(活動の理解と団体間連携)	5月 書面にて会議代行 ー報告:会議要領・名簿作成・団体紹介・まちづくり活動方針・アンケート結果・助成金申請 ー議決:活動計画・コロナ関連での活動アイデア収集
「わくわく体操」の継続開催(12回)	上期に3回実施(4月～6月は開催できず)(3ページ参照)
プレイパーク活動の支援(助成金)	(下記のボランティア活動の活発化参照)
郷州沼崎線沿い花壇90ヶ所への花植え	除草・水やり・落葉集め・枯れた花壇の補植等
プロムナード水路の環境美化(当面、正規具体策外)	市によるクラピア植栽実施状況のフォロー クズ等(地下茎雑草と雑木)の枯殺手法の市への提案
集いの場「わくわく亭」の継続開催(7回)	(新型コロナウイルス感染症防止のため中止)
ボランティア活動の活発化	助成金:5月と9月の運営部会での認可5件(プレイパーク支援・わくわく亭とわくわく体操・広報を含む)で計76万円 メンバー増:ひがし野会1名、ふれあいシニアの会1名
広報紙の発行(2回、但しページを減らす)	4/25付・10/23付
SNSによる情報発信	4 & 5月に守谷市内限定でFacebook広告

# ひがし野会

## シニアクラブも元気です！

私達シニアクラブも、突然襲来した新型コロナに翻弄されましたが、約半年間の高齢者外出自粛を経て6/17に、ようやく水を得た如く元気に活動を再開しました。参加者の体温測定など健康記録や開始前後の手洗い・消毒をしっかり行い、安心して活動できる体制を取っています。9/2からは、更に緊張感をもって行おうと、「スコアを記録する日」と「ホールインワンの回数を競う日」を設けました。



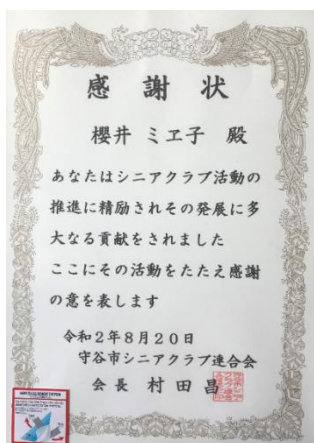
6/17 自粛解除後、初のグラウンドゴルフ (3密を避けて)



9/28 森林公園グラウンドゴルフ・コースの清掃、芝生除草作業



本名チヨネさん



8/20 守谷市シニアクラブ連合会から感謝状受賞

ホシナ (本名チヨネ・桜井ミエ子さんのお二人)



芝刈機を使って、グラウンドゴルフ・コースの整備作業

### 一口メモ 高齢者21,000人の調査データ

「毎日ほとんど笑わない人」は、「ほぼ毎日笑う人」と比べ、脳卒中に1.6倍、心疾患に1.2倍 なりやすい傾向。

(H30/11付け、全国老人クラブ連合会の「組織活動は健康長寿の秘訣」より)



## わくわく体操

コロナ感染症予防のため、わくわく体操は、4～6月間中止していましたが、7/12・8/23・9/27と3回行いました。

再開にあたり、マスク着用はもとより、手の消毒・体温測定結果等の記録・使用設備の消毒等を行っています。

下期の開催予定を下記します。ひがし野会・ふれあいシニアの会・民生委員が参加していますが、一般の方も大歓迎です。

開催日：10/17・11/21・12/19・  
1/16・2/20・3/13(土)

時間：13:00～14:30

場所：守小コミュニティスペース

持参：マスク・屋内シューズ

なお、わくわく亭は4月以降中止しており、下期も実施は困難な見込みです。



### 『未来を変える体操』オンラインレッスンのご紹介

わくわく体操指導者の屋嘉部先生(北守谷在住の健康運動指導士)が、オンラインで体操指導もされています。興味のある方は、下記メアドに連絡してみてください。一ヶ月はお試し無料で、翌月からは有料で参加できます。

・ZOOM利用(パソコン・スマホいずれでもアクセス可)

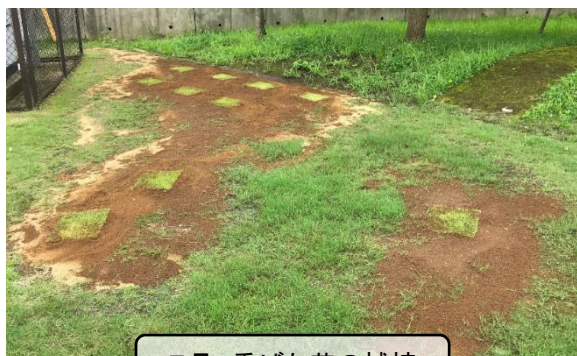
・月に6回程度で月曜・木曜 10:30-11:30

・メアド：[tiikigenki@yahoo.co.jp](mailto:tiikigenki@yahoo.co.jp)(ご質問はこのアドレスに)

(フェイスブック：<https://www.facebook.com/megumi.yakabe.7>)



6月 枯れた花の撤去



7月 禿げた芝の補植

## GES(グリーン・イースト・サポーターズ)

GES活動もコロナの影響で、おちゃやばし公園とプロムナード水路沿いの花壇8ヶ所への6月の花植えは中止になり、上期は寂しい状態でしたが、10月に冬越しのパンジーを植える予定です。

以下が感染防止策をしながら、上期に行った主な作業です。

- 4/7-23 おちゃやばし公園の芝生メンテナンス
- 6/7 GES花壇8カ所の枯れた花を撤去
- 7/12 おちゃやばし公園の芝生メンテナンス
- 8/22 おちゃやばし公園の芝生メンテナンス
- 9/6 郷州沼崎線花壇の除草(他グループと協働)



8月 芝刈り



## サーパス守谷自治会

### ①防災訓練

9/27(日)に防災訓練を行いました。コロナ禍の下、感染対策(手指の消毒、マスク着用)をし、内容を短縮しての実施となりました。地震～避難～火災(二次災害)の発生というシナリオを前もって用意した上での訓練でした。今後は、実際に行うことで見えてきたいくつかの問題点について、改善に取り組んでいきます。

### ②車の交通安全対策

古城川沿いの市道に面した駐車場出入口の危険性が問題になっています。最近郷州沼崎線が混むようになり、市道が抜け道になっているところから、交通量が増えてきた中で、かなりのスピードで走っている車も見受けられます。

カーブの途中でもあり、駐車場から出る際に、死角から来た車にドキッとしたという声が多く寄せられるようになりました。そこでカーブミラーの設置・制限速度の引き下げと強調などの対策を市にも協力いただいて検討していきます。



## 守谷ひがし野プレイパークの会

コロナ感染防止のために、6月までプレイパークをお休みしていました。プレイパークは、屋外での遊びを通して心身の健全な発育に役立つものであり、遊ぶこともままならない環境下だからこそ、何とか再開したいと考えました。

感染防止策としては、同行の保護者が子どもの健康状態を把握し、かつ風通しの悪い場所で密になることがないよう遊びの種類と配置を決め、7月・8月・10月に開催することができました。

ウォーターライダーで滑ったり、大人も混じってチーム分けをして水鉄砲で対戦したりして、暑い夏空の下、水と戯れて遊びました。普段は静かな原っぱですが、子どもたちの明るい声が響いてました。



ウォーターライダー



木陰でプール



水鉄砲対戦



兄弟画伯



親子で木工



## 郷州沼崎線花壇へのタイム植栽

昨年6月の環境美化の日に、住民の皆さんに植えていただいたタイムの状況をお知らせします。

- ・9/7調査結果：良好73%、一部枯れ：19%、全面枯れ：8%  
 去年同様、3丁目南側の花壇が枯れる傾向。犬のオシッコの影響と考え、9/19の補植後、10/2に注意看板を設置。
- ・メンテナンスの主な作業(カッコ内は作業参加者数)。  
 6/6 : 剪定(4人)                      8/17・18: 水やり(3人)  
 8/31 : 落葉集め(4人)    9/6 : 除草(18人)  
 9/19 : 6花壇にタイム補植(3人)  
 (4月～9月の作業日数は単独作業含め34日)
- ・6月と9月の環境美化の日に住民の皆さんに除草をお願いする予定でしたが、コロナ感染予防のため取止めました。今後状況を見ながら改めて作業を計画しますので、よろしくお願い致します。



花は3月末から5月中頃まで続き、沿道はピンク色に



水やり



9/6 除草



9/19 補植・注意看板取付け

## プロムナード水路の環境改善

### ①クラピア植栽

市は「ひがし野プロムナード市維持管理用寄附金」を使ってプロムナード水路法面にクラピアを植えています。2020/3の植栽実績と、2021/3の植栽予定についてお知らせします。対象の南側法面は、クズ等(地下茎雑草クズ・イタドリ等、雑木アカメガシワ・ニワウルシ等)が多く、植栽前に枯殺しないとクラピアの成長に影響が出ます。クラピアはグランドカバーとして商品化されてからの歴史が浅く地下茎雑草の処理の仕方について地元の造園業者には経験がないため、地域側がNPO緑地雑草科学研究所 (<http://www.bousou-ken.org/>) の指導を得ながら、手法を検討し市に意見を出しています。



植穴から繁殖した地下茎植物クズ(上)・イタドリ(下)



古城橋下流南側法面に3月に植えたクラピアは生育良好

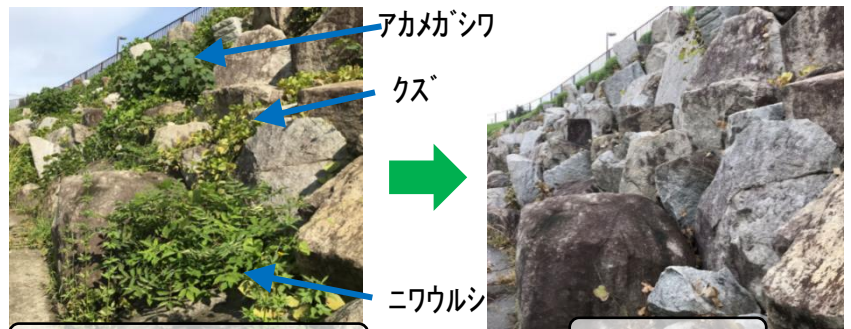


## ②市への除草作業の費用削減提案

プロムナード水路全体の除草(雑木の枝切り含む)は市が行っています。外観的には土の法面の雑草が目立ちますが、除草作業面積が全体のほぼ半分を占める岩場(石積み)の場合、クズ等(地下茎雑草クズ・イタドリ等と雑木アカメガシワ・ニワウルシ等)が主であることがわかりました。

従来の業者による除草は地上部だけを刈るため、特にクズ等は根元(地下茎・木の根)が残ります。このため除草後間もなく新たなツタ・枝・葉が生えてきます。毎年同じ除草を繰り返すことで、年ごとに根元が肥大化し(ツタ・枝・葉も増)、除草作業量も増える傾向になります。

地域側では、前ページ①で得た『クズ等の枯殺手法を岩場に応用すれば、除草の手間が少なくなり、費用削減につながる』という検討結果を市建設課に報告しました。写真はその一部で、プロムナード水路最上流北側(1丁目隣接、前ページの地図参照)55m区間のクズ等枯殺処理事例です。目下提案の実現を目指し交渉中です。



岩場の地下茎雑草と雑木

枯殺処理後



プロムナード水路最上流北側岩場のクズ等枯殺処理後



## ハッピーひがし野の会議開催

### ハッピーひがし野運営部会

5/16~6/13 参加13名(6団体・社協)(書類会議)  
9/27(日) 参加10名(7団体・社協)(会議)

### ハッピーひがし野全体会議(書類会議)

5/16~6/13 参加19名(10団体・社協)

## フェイスブックで活動情報を発信

- ◆ 目的:ハッピーひがし野の活動状況のPR(主に若い世代に知っていただきたい)
- ◆ 主な発信情報:郷州沼崎線の花植え、わくわく体操、GES
- ◆ 検索:「ハッピーひがし野」
- ◆ URL: <https://www.facebook.com/ハッピーひがし野-2037017683251447/>

## 『ハッピーひがし野全体会議』構成団体

ひがし野町内会  
ひがし野町内会広報部会  
ブランドシティ守谷自治会  
サーパス守谷自治会  
ひがし野4丁目自治会  
民生委員(元民生委員含む)  
1丁目/2丁目/3丁目子ども会

ひがし野会(シニアクラブ)  
ふれあいシニアの会  
GES(グリーン・イースト・サポーターズ)  
ままもり  
プレイパーク  
社協(事務局)  
行政(連携調整員)