



社協だより

あなたと共に 福祉のまちづくり

平成26年度地域ケアシステム推進事業講演会

主催 社会福祉法人守谷市社会福祉協議会 共催 特定非営利法人なごみ 後援 守谷市

演題

「イメージ(想像)力を働かせてみよう」

成澤 俊輔氏



地域ケアシステム推進事業講演会

この広報紙は、赤い羽根募金配分金の一部が充てられています。

も く じ

- アラカルト 2
- 社協各委員会報告 3
- 平成26年度赤い羽根・歳末たすけあい募金報告 ... 4
- 善意銀行報告・日常生活支援事業 5
- ボランティア広場 6
- お知らせ・各種募集 7・8

2015. 3.10

No. 146

しゃきよう アラカルト



みんな“出番”！

12月15日から17日、今年もげんき館とミナーデげんき館の利用者、ボランティアさんが集い、恒例の「げんき館クリスマス・パーティー」を開催。各曜日のボランティアさんが中心となり、利用者すべてに出番のある出し物を準備。今年はダンスの発表が中心で、それぞれのグループで趣向を凝らした衣裳を披露した。市内のハーモニカ、フラダンス、手品等のサークルの皆さんもかけつけてくれて、笑い声と拍手の絶えないパーティーとなった。

その後、サンタが登場し、全員でのピンゴゲーム。手作りのプレゼントを受け取り大喜び。みんな「来年も元気に参加したい！」と笑顔で約束していた。

みんなで協力してがんばりました！

1月10日、常総広域体育館を会場に、今年も伊奈特別支援学校児童生徒と守谷市ボランティア協会メンバー、高野地区子どもヘルパー、支援学校ボランティアや川村学園女子大学の学生との交流事業「ボラさんといっしょ in もりや」を開催。

今年は、守谷地区会PTAが企画したチーム対抗ミニ運動会。まず、支援学校の児童生徒がステージに上がり、準備体操。その後、約100名が4・5人の班に分かれ、ボール運びや新聞紙玉入れ、一緒に元気いっぱい体を動かし、みんな冬の寒さをふっとばし、汗だくになりながら笑顔で交流を行った。



障がいへの理解を！

2月15日、中央公民館ホールを会場に、「平成26年度地域ケアシステム推進事業講演会」(NPO 法人なごみ共催)を「障がいへの理解」というテーマで開催(表紙)。まずは、オープニングで「知的障がいについて知ってもらう機会になれば」と昨年、伊奈特別支援学校PTAや卒業生の保護者などで結成され、地域の学校やボランティア講座などでも体験談や寸劇を交えて公演を行っている「伊奈特キャラバン隊」(表紙)と守谷市で開催した「手話講習会(レベルアップ課程)」の受講生による「身近で使える手話」(表紙)ということであいさつや簡単な言葉の表現などが披露された。その後、社会的弱者を支えるNPO 法人FDA理事・(株)アイエスエフネットハーモニーの成澤俊輔事業部長をお招きし、「イメージ(想像)力を働かせてみよう」の演題による講演。



成澤氏は、生まれつき徐々に視野が狭くなり視力も落ち、失明に至る「網膜色素変性症」という難病で、視覚障がい者でありながら、各地で障がい者への理解のため、啓発活動を行っており、今回も自分の体験談も交えて「さまざまな人々が多くの場面で、イメージ(想像)を膨らますことで、いろいろなことが見え、気づき、相手の立場に立って考え、思いやりにつながる」「人はできないことを知り、改めて誰かに支えられてできることを知る」などの話を聞き、理解するきっかけとなった。また、ロビーには視覚障がい者用福祉機器展も開催し、見慣れぬ機器に多くの人が手にしていた。

入会をお考えの方へ ☎0297-48-8591

市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。
お気軽に事務所へお問い合わせください。

公益社団法人
守谷市シルバー人材センター

〒302-0109 守谷市本町622-2
TEL 0297-48-8591 FAX 0297-48-8965
Eメール: moriya-sc@tenor.ocn.ne.jp
URL: http://www.moriya-sc.or.jp



ここでは、みんなが家族です

特別養護老人ホーム **峰林荘**

- 介護で相談したい方
- 見学してみたい方
- 仕事をしてみたい方

お気軽に
お電話ください



☎48-3587
〒302-0117 守谷市野木崎1931

社協委員会・支部活動報告

●今年も委員もいっしょに楽しみました！

12月13日、守谷市内小・中学校の特別支援学級と伊奈特別支援学校の子どもたちや保護者、関係者が一同に会し、北守谷公民館で「みんなで楽しむクリスマス会」を開催。

今年も障がい児者福祉委員7名も参加し、この日に向けて練習を重ねてきました。ペープサート劇、「大きなプレゼント」を披露。

当日は、100名を越す観客の前で少々緊張しましたが、みなさんの掛け声で楽しくでき、最後にサンタさんから子どもたちへクリスマスプレゼントが渡され、満面の笑顔が広がっていた。



●明るく楽しいクリスマス！

12月7日、高野公民館で守谷市障害児父母の会「ぼかぼかの会」主催のクリスマス会に子どもたちや保護者・関係者が集まり開催。

当日は、父母の会の子どもたちの出し物やヴァイオリンとピアノ演奏などが行われた。

今年も社協高野支部で活動中の高野地区子どもヘルパー4年生15名も参加し、父母の会の子どもたちとグループに分かれてのゲームや手話ソング「花は咲く」などを披露し、楽しい交流会となった。



●地域の輪が広がっています！（地域福祉活動計画実践）

昨年に引き続き、1月11日、「高野あわんどり」（どんと焼き）に高野地区子どもヘルパー4年生や保護者等30名が、地域の皆さんといっしょに伝統行事に参加。高く積み上げられたやぐらに火が入り、一気に燃え上がると歓声があがり、その後、竹の先に餅をさし、焼けた餅やみかんを食べながら、無病息災を祈願した。

同じく1月17日、西板戸井地区でも「西板戸井地区あわんどり」を計画。しかし、当日は強風のため、約200名の参加者は、西板戸井地区実行委員や地域の皆さんが朝から準備した豚汁を食べながら、交流。改めて後日、今年1年の無病息災を祈願した。

また、1月18日、大山新田地区でも「どんと焼き」が復活。当日は、約100名が参加し、大山新田地区実行委員や地区の皆さんに準備いただいた、豚汁や「どんと焼き」の火で焼いた餅を食べ、無病息災を祈願した。



●地域の力を育成中！

高野地域福祉活動計画の「人と人の絆をつなぎ あったかい地域を目指して」の基本理念を踏まえ、今年もボランティア講座を開催。



その一つとして、茨城県県南生涯学習センターの協力を得て、2月8日、高野公民館で特別講座「こころの健康～うつのお話～」を開催。当日は、定員を超える約120名が参加し、筑波大学医学医療系精神科 松崎朝樹先生をお招きし、うつ病の診断や薬のこと、うつ病の方への接し方のポイントなど、わかりやすく解説も交えてお話しいただき、近年、誰もがなりうる身近な「うつ」について、理解を深めることができた。

ボディケアもしてくれる

あっとホームリハビリケア

リラックスしながら
リハビリをしましょう。
自分で選んで
自分で決定しましょう。

見学・体験歓迎

守谷市立沢1163-44 TEL:0297-38-7663
(ふれあい道路、御所ヶ丘小学校向かい側)



守谷 防災

電球交換いたします
実費+出張料 1,000円



本店 〒302-0110
茨城県守谷市百合ヶ丘3-2648-10-105
つくば営業所 〒305-0018
茨城県つくば市金田2017-1 カムデン2F
TEL:090-4931-4356
e-mail:fukufuku@shirt.ocn.ne.jp

平成26年度

赤い羽根・歳末たすけあい募金報告



募金集計表

地区	赤い羽根募金	歳末たすけあい	合計
みずき野	144,000	144,900	288,900
守谷	1,540,800	688,900	2,229,700
大野	326,500	142,200	468,700
高野	704,100	488,900	1,193,000
大井沢	334,400	150,497	484,897
北守谷	1,141,030	631,317	1,772,347
個人・団体等	443,946	540,368	984,314
合計	4,634,776	2,787,082	7,421,858

共同募金運動(赤い羽根募金・歳末たすけあい募金)は、みなさまの温かいご理解とご協力によりまして、次のような結果となりましたので、ご報告させていただきます。

この募金運動は、毎年、各地区の区長様をはじめ、町内会・自治会や学校・団体など、多くのみなさんからご協力いただき実施しております。十月より始まった「赤い羽根募金」は、茨城県共同募金会に全額送金したのち、その必要性や緊急性を十分審査した上で、翌年度の県内の民間福祉施設の整備費や守谷市社協が行う地域福祉事業費として配分されます。

十二月からの「歳末たすけあい募金」は、市内の独り暮らしのお年寄りや障がい児・者、準要保護家庭等に贈呈金として配分させていただきました。ありがとうございました。

また、「自然災害義援金」などにも引き続き、多くの善意が寄せられておりますことにつきましてでも深く感謝申し上げます。

個人・団体のみなさんからの募金報告 (順不同・敬称略)

【赤い羽根募金】

東英夫・守谷小学校・松前台小学校・黒内小学校・松ヶ丘小学校・郷州小学校・大井沢小学校・御所ヶ丘小学校・守谷中学校・愛宕中学校・けやき台中学校・NPO法人守谷ファミリークラブ・ウェルシア薬局守谷ひがし野店・ウェルシア薬局守谷松並店・特別養護老人ホーム峰林荘・守谷駅街頭募金・イオンタウン内街頭募金・守谷市役所募金箱・社協窓口募金箱・中央共同募金会取扱い個人2件

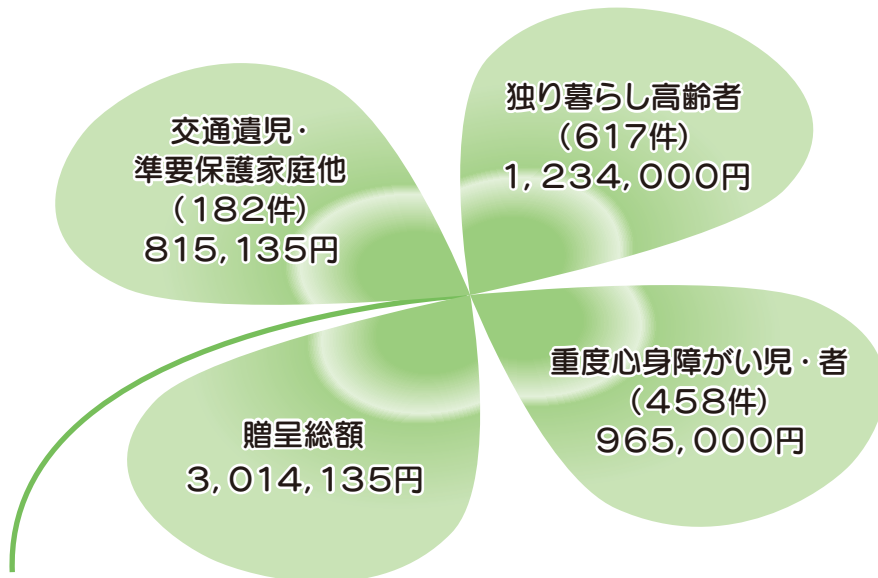
【歳末たすけあい募金】

寺下雄三・末松はるか・中村正純・守谷市南地区民生委員児童委員協議会・守谷市北地区民生委員児童委員協議会・守谷市中央地区民生委員児童委員協議会・守谷市仏教会・守谷キリスト教会・守谷市工友会・秘密の花園クラブ・籠乃鳥・ボーイスカウト守谷第1団・匿名8件



歳末たすけあい募金贈呈報告

みなさまから寄せられた募金の浄財は、地区民生委員さんにご協力いただき、次のとおり配分贈呈いたしました。



※募金の不足分については、前年度準備金及び共同募金事業費より充当させていただきました。

みなさんからの
あたたかい善意が届きました



善意銀行預託報告

平成26年12月〜平成27年2月
(敬称略)

【寄付】

- 中村正純 1,000円
- 塚原喜一 2,000円
- 矢嶋鍾美 3,697円
- 茨城ゴルフ倶楽部親交会 185,000円
- 家族で楽しむ邦楽演奏会 実行委員会 5,000円
- 全国友の会守谷支部 10,000円
- 守谷シルバー グラウンドゴルフ 6,005円
- 守谷陶芸会 9,950円
- 愛宕中学校 21,983円
- 匿名 5,000円
- 【使用済み古切手・プリペイドカード・プルタブ】
- 山岸正敬
- 佐藤政野
- 未松はるか
- 伊藤英則
- 坂茂雄
- 高橋輝彦

- 市内児童施設
- 【玄米15kg】
- 生活困窮世帯

災害義援金報告

長野県神城断層地震

災害義援金

平成27年2月(敬称略)

- 愛宕中学校吹奏楽部 28,391円
- 社協窓口募金箱 1,480円



△愛宕中学校吹奏楽部チャリティコンサートでの収益金を

長野県神城断層地震災害義援金は、平成27年3月31日まで、引き続き、受け付けておりますので、皆様の温かいご支援ご協力をよろしくお願いたします。



△けやき台中学校ボランティア委員会よりプルタブを

- 【玄米60kg】
- 匿名
- 【書き損じハガキ】
- 榎元敏博
- 【未使用ジグソーパズル24セット】
- 御所ヶ丘ミニバス
- 【未使用ジグソーパズル】

みなさん!ありがとうございます!

みなさんからお預かりしました善意銀行を活用させていただき、貸出用車いす(14台)を購入し、古い車いすと入れ換え、33台となりました。古い車いすは、使える部品を再利用し、組立直して海外の施設や病院に送っている団体に届けました。

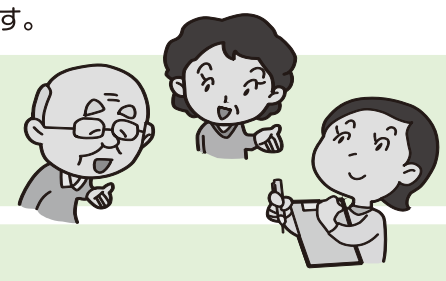


日常生活自立支援事業(権利擁護事業)

認知症の高齢者や知的または精神的に障がいがある方で、判断能力が不十分、かつ親族等の援助が得られない方に対して、下記のサービスを行い、日常生活を支援する事業です。

支援サービス内容

- ◆福祉サービスの利用援助 ◆日常的な金銭管理サービス
- ◆書類等の預かりサービス



支援の方法

- ◆申込方法 利用を希望する方は、社会福祉協議会窓口にて備えてある利用申込書により申請していただき、その後、利用者の事情をお伺いしながら、訪問調査などを経て、支援計画を作成し、契約を締結したのち、生活支援員をお宅に派遣して支援サービスを行います。
- ◆利用料・福祉サービスの利用援助(1時間当り1,100円)
 - ・日常的な金銭管理サービス(生活支援員派遣による援助)
 - ・書類等預かりサービス(保管料1ヶ月当り500円)

ボランティア広場



● ボランティア協会移動研修交流会

2月13日、守谷市ボランティア協会移動研修交流会に協会員37名が参加し、実施。今回は、笠間市にある「茨城県立こころの医療センター」を視察し、同センター福祉連携サービス部の石川部長をはじめ、鈴木ケアマネージャーから「今まで精神疾患がこころの病と言われていたが、最近は基本的に脳の病気と言われてきていること」や「市民公開講座や地域交流、ボランティアの受け入れなど、地域に開かれた中核病院を目指していること」など、説明いただいた。

参加者からは「精神病院と聞くと暗くて重いイメージだったが、明るい雰囲気だった」「ボランティアが施設や病院の風通しをよくしているという話を聞き、より一層ボランティアに力をいれようと思えるようになった」などの感想を聞くことができ、今後のボランティア活動に活かすことができる視察研修となった。



平成27年度ボランティア活動保険受付中

○ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償責任を補償する「ボランティア活動保険」には、個人ボランティアの皆さんをはじめ、多くのグループ・団体の方々に加入していただいております。町内会・自治会の防犯パトロール等も対象になります。



なお、平成26年度加入いただいている方の補償期間は、平成27年3月31日までです。平成27年度の受付を行っておりますので、お早めの更新手続きをよろしくお願ひします。各種プラン・金額は下記のとおりですので、ご確認の上、ご加入ください。詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

		Aプラン	Bプラン
傷害	死亡・後遺	1,200万円	1,800万円
	入院保険金日額	6,500円	10,000円
	手術 入院中の手術	65,000円	100,000円
	保険金 外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円
賠償	対人・対物共通	5億円(限度額)	5億円(限度額)

掛金(年額)		
	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	300円	450円
天災タイプ	430円	650円

デイサービスセンター七福神 ショートステイサービス七福神

一人ひとりの
自分らしさを
大切にします



見学のご希望など
お気軽にどうぞ!

介護職員も募集中!

社会福祉法人 英仲会
守谷市高野字二重堀1755-1

TEL : 0297-45-3580
FAX : 0297-45-2983

これらが
もっと大切なとき。
だからこそ七福神で
有意義な時間を
過ごしませんか?

平成27年度 健康水中体操参加者募集



この水中体操は、水の浮力を利用することで、体への負担が軽減され、足腰がちょっと痛くて体が動かすことが・・・という方に最適です。自分のことは自分で出来る生活をするためには、継続的な運動で筋肉を鍛えることが必要です。ぜひ、みなさんご参加ください。

○日 時：平成27年4月15日(水) から平成28年3月23日(水) までの週1回

毎週水曜日 午前10時40分～12時

(但し、祭日・夏季・年末年始およびプール休館日・プール行事日は除く)

○会 場：常総運動公園内温水プール 守谷市野木崎4700

○対象者：60歳以上で健康な方(初めて参加する方)

(障がいのある方でも1人で着替えができ、入水できる方は要相談)

○定 員：30名

(定員を超えた場合は抽選、もしくは最少推行人数10名に満たない場合は中止となります)

○参加費：年間4,000円

(別途：スポーツ保険加入 年額 65歳未満 1,850円
65歳以上 1,000円)



○参加に際しての注意事項

- ①水着、帽子、タオル、飲み物等は各自持参をお願いします
- ②会場へは、各自集合・解散となります
- ③その他、体操用具(水中グローブ)等について、希望者は実費購入となります

○申込み方法・締切

上記事項・内容等をご確認いただき、往復はがきの往信面に下記住所を、裏面にあなたの住所・氏名・生年月日・電話番号など、必要事項を記入の上、平成27年3月31日(火)(必着)までに守谷市社会福祉協議会まで、お申込み下さい。

○参加決定：参加決定については、締切後、往復はがきの返信はがきにて通知いたします。

○申込み・問合せ先

〒302-0116

守谷市大柏954-3 いきいきプラザ・げんき館内 守谷市社会福祉協議会 健康水中体操係

電話：0297-45-0088 担当：高橋

ふくし・年金・労務相談室を開設しています！

「ふくし相談室」は、「最近家のおばあちゃんの行動が・・・どうしたらいいか？」

「ふくしサービスってどんなものがあるの?」「介護保険って誰でも使えるの?」などのちょっとした相談を社会福祉士がお受けします。



「年金・労務相談室」は、「年金手続きよく分からない?」「急に解雇されて給料がもらえない!」「雇用条件が違う!」「障がい者年金や傷病手当ってどうしたらもらえるの?」などの相談に社会保険労務士がお受けしますので、お気軽にご相談下さい。

ふくし相談 ○印

◆毎月第1月曜日 午後2時から4時

年金労務相談 □印

◆毎月第2月曜日 午後2時から4時

【場 所】いきいきプラザ・げんき館内

※ 予約は、各相談日の前週金曜日までに社協事務局まで電話にてご予約ください。

電話相談でも予約を受付ます。

電話相談 48-5555

◇毎週金曜日 午前10時から午後3時

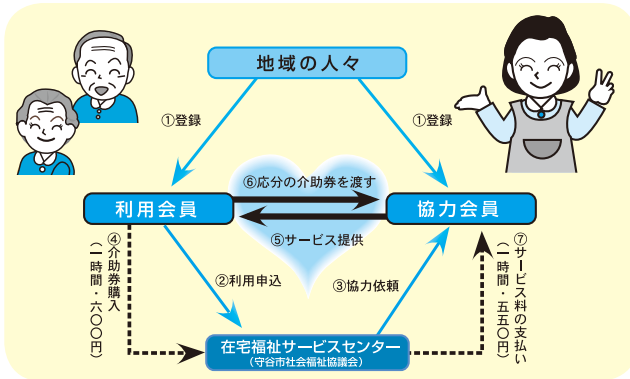
事前予約

4月						5月						6月					
日	月	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金
			1	2	3						1			①	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30		24	31	25	26	27	28	28	29	30			

■は電話相談日です

ほほえみ協力会員募集中！

ほほえみサービスとは、お年寄りや体の不自由な方、産前産後の方やその家族の日常生活上の負担を少しでも軽減するため、地域の方々の協力により行う「会員方式の有料の家事援助サービス」です。まずは、利用会員・協力会員とも、事前に申込書による登録が必要です。登録後は、下図のしくみでサービスの提供となります。また、平成27年4月より「介助券」の金額が改定となります。くわしくは、下記までお問い合わせ下さい。



もしもし…お元気ですか？

(ふれあい電話訪問を利用してみませんか?)
利用者募集していま～す！

ひとり暮らしや高齢者のみ世帯のみなさんに、電話を通じてお話をさせていただき、孤独感やご不安等の解消を図るため、電話相談員による「ふれあい電話訪問事業」も行っています。

- 対象：市内在住の概ね65歳以上のひとり暮らしや高齢者のみの世帯
- 実施日：隔週火曜日・水曜日のいずれかの午前10時から午後3時の間
(※ 祝日・年末年始はお休み)
- 費用：無料
- 申込方法：ご利用を希望される方は、直接、下記までご連絡いただくか、お近くの民生委員にご連絡下さい。

ひとり暮らし高齢者ふれあい1日遠足募集

今年も「市内ひとり暮らし高齢者」を対象に外出支援と交流を目的に1日遠足を下記の予定で、共済で計画しております。是非ご参加下さい。

- 日時：平成27年6月10日(水)
午前8時30分集合・出発
- 集合場所：いきいきプラザ・げんき館前
- 対象：市内在住65歳以上のひとり暮らし高齢者
- 行き先：栃木県足利市「足利学校」と「足利フラワーパーク」
- 定員：50名(定員になり次第締切)
- 参加費：2,500円(入館料・昼食代・保険料)
- 参加に際しての注意事項
・集合場所へは各自でお願いします
- 申込み方法・締切
上記事項・内容等をご確認いただき、**平成27年4月30日(火)まで**に下記まで、**電話**でお申込み下さい
- 参加決定：締切後、5月中旬に通知いたします
- 企画・実施：茨城県知事登録旅行業第2-524号
NSK(株)関東筑波ツーリスト
守谷市御所ヶ丘3-11-10 (45)7000
国内旅行業務取扱管理者 中村昭美

「電話相談」にかけてみませんか？

子育てのことや家族のこと、生活のことなど、誰に聞けばいいのかな?など、ちょっとした相談を電話でお受けする「電話相談事業」を行っています。ひとりで悩まないで、女性相談員がお受けしますので、お気軽にご相談下さい

相談日

- ◎毎週金曜日
午前10時～午後3時
- ◎電話番号
(48) 5555

秘密厳守 相談無料

「電話相談員」を募集します。

- 活動に興味、経験のある方(カウンセリング、相談員経験者なお可)
- 活動内容は月2～3回、二人組で対応
- 詳しくは、下記までお問い合わせください。

各募集等のお申込み、お問い合わせは

〒302-0116 守谷市大柏954-3 守谷市社会福祉協議会事務局まで！
電話 0297(45)0088 FAX 0297(48)5554
Eメール shakyo.moriya.954-3@ace.ocn.ne.jp