



しあわせ みんなで築こう

No. 26

2021年4月25日
ハッピーひがし野



守谷城址公園の桜は早めの満開でした。コロナウイルス感染症問題は1年以上経過し、やっとワクチン接種が始まったものの、自粛疲れに変異株問題が加わり第4波の感染拡大期に入ったようです。日常生活の中で、あとひと踏ん張りの感染防止が求められています。

2020(R2)年度のまちづくり活動は中止が多かったですが、わくわく体操・環境美化・ボランティア活動支援等を行うことができました。今年度はまちづくり活動をすこしづつ元に戻していきますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

わくわく体操

目的 : 健康維持
場所 : 守小コミュニティスペース

参加人数 : 平均14人/回
開催月 : 2020/7・8・9・10・11・2021/3(計画の半分)



腸腰筋のストレッチ



体幹バランス



体操後の茶話会では先生からのアドバイスや、参加者の意見等

2021(R3)年度上期わくわく体操開催予定

開催日時	4/17(土) 5/29(土)
	6/19(土) 7/17(土)
	8/21(土) 9/18(土)
	13:00~14:30
場所	守小コミュニティスペース

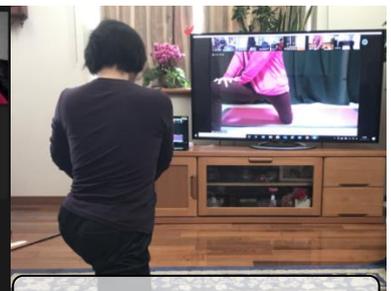
現在参加者は、ひがし野会・ふれあいシニアの会の皆さんが中心ですがどなたも歓迎です！！

体操インストラクターの屋嘉部先生が企画・運用されているもので(6月開始・月6回実施)、ひがし野地域から2名が参加しています。自宅で気軽に参加でき、回数が多いので体操の効果が高いのがメリット。シニア層には端末・とネットワーク環境の確保と操作性がハードルのため、ご連絡いただければサポート可能です。

オンライン『未来を変える体操』



オンライン体操の画面



自宅での参加の様子

興味のある方は屋嘉部先生にご連絡ください。一ヶ月はお試し無料、翌月から有料。

- ・ZOOM利用(パソコン・スマホいずれでもアクセス可) ・月に6回程度で月曜・木曜 10:30-11:30
- ・メアド: tiikigenki@yahoo.co.jp (フェイスブック: <https://www.facebook.com/megumi.yakabe.7>)

郷州沼崎線花壇のタイム

2019(R1)/6の環境美化の日に、郷州沼崎線沿いの花壇90ヶ所に、住民の皆さんに植えていただいたタイムの状況をお知らせします。

・2020/9/19調査結果

- ー良好:73%、一部枯れ:19%、全面枯れ:8%
- ー去年同様、3丁目南側の花壇が枯れる傾向。
犬のオシッコが原因と考え10/2注意看板設置。
- ー枯れたところは、2020/9/19に54株補植・
2021/3/14 に41株補植。

・主なメンテナンス(人数は作業参加者数)

- 6/6:剪定(4人) 8/17・18:水やり(3人)
- 8/31:落葉集め(4人) 9/6:除草(18人)
- 9/19:補植(3人) 11/15:除草・落葉集め(24人)
- 3/14:補植・除草・落葉集め(19人)



4/8 タイムとダッチアイリス

住民の皆さんに除草をお願いしている6・9・12月の環境美化の日は、コロナ感染対策のため中止しました。今年度は状況を見ながら改めて作業を計画しますので、ご協力よろしくお願い致します。



8/18水やり



9/6除草



11/15落葉集め



10/2注意看板設置



11/15除草・落ち葉集めの参加者

スタッフ募集

花壇の規模が大きいので、3~4名のスタッフからなる花壇管理統括グループ(仮称)を作ります。ひがし野のメインストリートの美化に興味のある方はご連絡ください。

- ・連絡先:ひがし野3-31-2 亘理達(ワタトル)
- ・TEL:0297-21-9592 ・E-Mail:watari.toru@image.ocn.ne.jp

備考:実際のメンテナンスでは、環境美化の日の場合、全住民による作業。それ以外はGES・ふれあいシニアの会・町内会自治会役員・ハッピーひがし野運営部会等から作業参加者を募集することになります。

プロムナード水路の環境美化(正規具体策外の活動)

項目	活動実績
(1) クラピア植栽の フォロー	市の現業務:「ひがし野プロムナード市維持管理用寄附金」を使ってプロムナード水路法面のグランドカバー用としてクラピアを植えている。 地域側の活動:2020/3に植えた場所は地下茎雑草(クズとイタドリ)が多かった。NPO緑地雑草科学研究所の助言を得て、「適切な除去処理」*を市に提案した。急を要す部分は5月～10月に処理を行った。
(2) 地下茎植物と 雑かん木の メンテナンス手法の提案	市の現業務:プロムナード水路法面全エリアの地下茎雑草は草刈、小型の雑かん木は枝切り。→根元又は幹が肥大化し業者の作業量が増える。 地域側の活動:代表的な3エリアで「除去処理」事例を作り、メンテナンスの作業量が減ること(=費用削減)を示した。
(3) 御茶屋橋下流の 樹木のメンテナンス提案	市の現業務:樹木が多いが、殆どメンテナンスしていない。 地域側の活動:雑かん木と有用樹木を区別して伐採・剪定対象を整理し、市に計画的なメンテナンス実施(=費用削減)を提案した。→市は雑かん木の伐採と有用樹木の剪定の、今年度実施を確約。

(備考) 「適切な除去処理」*: 地下茎雑草を抜根又は除草剤処理、雑かん木は除草剤で故殺する処理を指し、以降「除去処理」と記す。

(1)クラピア植栽のフォロー

- ・クラピアはグランドカバーとして商品化されてからの歴史が浅く地下茎雑草処理の仕方について市・地元造園業者共に知見が少ない。
- ・2018年度と2019年度の植栽では、地下茎雑草(クズ・イタドリ等)が多かったが、業者が植栽前に「除去処理」をしなかったため、クラピアの枯れや成長遅れが生じた。
- ・上記問題への対策が必要だったが、業者の請負範囲外のため、市と協議し地域側が2020/5～9に「除去処理」を行った。
- ・2021/3に植栽予定の古城橋前後はクズが多く同じ問題が懸念された。そこで地域側が2020/6に部分的に「除去処理」事例を作って市に提案した結果、業者は2020/9に全域の「除去処理」を行った。

クラピアとは:ヒメワダレソウの改良種で
地面を密に覆いグランドカバーになる



クズ



直径2cm程度の花



クラピアの植穴
から繁殖した
地下茎雑草



イタドリ





古城橋下流南側法面に2020/3に植えたクラピア(2020/10/7撮影)
(地域側でクズなどの地下茎雑草を「除去処理」した結果、生育良好)



古城橋前後の法面に2021/3/12に植えたクラピア(2021/3/31撮影)
(2020/6 地域側によるクズの部分的な「除去処理」事例をもとに、
2020/9 業者による全域「除去処理」)

(2) 地下茎雑草の「除去処理」と小型雑かん木の枯殺処理の事例作り(208株処理)



岩場の地下茎雑草と雑かん木

アマガシワ
クズ
ニワウルシ
除草剤散布・注入

クワの株元に除草剤注入

(3) 御茶屋橋から下流全域で、雑かん木と有用樹木の伐採・剪定対象調査(12本)



長年剪定
されていない松



雑かん木
モミジ
接近したモミジ(有用樹木)と雑かん木

シニアクラブ ひがし野会

コロナ禍を乗り切ろうと 頑張っています。

私たちシニアクラブも、外出自粛などで活動は極度に制限され、会員のフレイル発症が危惧される程になりました。そこで、クラブ活動への参加を極力促すため、森林公園の定期清掃日を増やしたり、恒例のグラウンドゴルフにホールインワン賞をもうけたりしたところ、参加者は逐次増えプレイヤーの声も高まってきました。この他に、ハッピーひがし野主催のわくわく体操にも参加しています



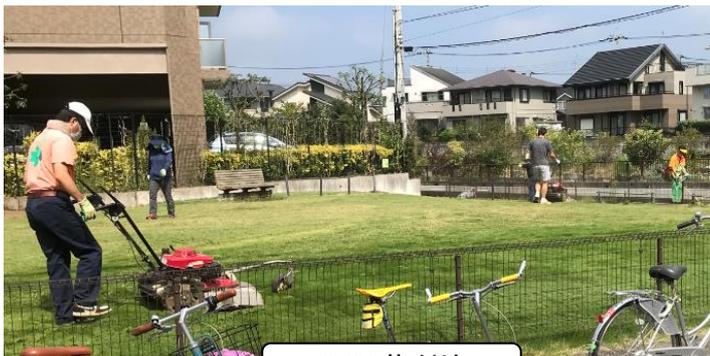
11/20 活動の拠点 森林公園は
落葉に埋もれて・・・



12/7 落葉も取れて快適コース



3/1 元気にラジオ体操



8/22 芝刈り

GES／環境美化活動

コロナ感染症対策のため6月の花植とお楽しみイベント(ティーパーティ&ラベンダー刈り・BBQ)が中止になってしまいました。

それでも、おちゃやばし公園の芝メンテナンス(9回)・公園と水路沿い8カ所の花壇のメンテナンス(4回)、郷州沼崎線花壇のメンテナンス(3回)は何とかやりきりました。



7/12 芝刈り・施肥



10/18 花植え



守谷ひがし野プレイパークの会/ たき火を楽しみました

よく晴れた空のもと、たき火で焼き芋を焼いたり、マシュマロを焼いたり、それぞれがたき火の火を楽しんでいました。この広場は陽が当たると冬でも温かいので、外にすることがそんなに寒くありません。太陽の光の中でのいるだけでも気持ちいいです。感染予防に心がけながら、開催できるときは開催していこうと思います。



ひがし野3丁目子ども会 『バルーンアート&モルモットふれあい体験』



11/23日(月・祝)、守谷小学校体育館にて開催しました。当日は感染症対策を行いながら、講師の方から作り方を教わりました。完成後は作った風船の剣で遊んだり、モルモットコーナーでまったり過ごしたり、思い思いに楽しみました！

サーパス守谷自治会

懸案だったマンション車庫出口のカーブミラーを設置しました。これからも安全性の向上を目指して、制限速度(40km)の周知徹底に努めていきたいと思ひます。



2021(R3)年度のハッピーひがし野のまちづくり

会議体

項目	ハッピーひがし野運営部会	ハッピーひがし野全体会議
目的	まちづくり活動の運営	まちづくり活動に関する意見交換と合意形成団体間の連携
開催	定例5月・9月・3月	定例5月・3月
構成員	代表: 亘理 -活動企画と実施主導 -助成金取纏め&申請&会計 サポートスタッフ: 高橋誠・藤原・小野・小山・斎藤・岩谷・豊島・滝下・今田・前瀧 -活動企画への意見と実施サポート 事務局: 社協/高橋	民生委員・元民生委員・ひがし野町内会・ブランス自治会・サーパス自治会・ひがし野4丁目町内会・ひがし野町内会広報部会・ひがし野会・ふれあいシニアの会・GES・プレイパーク・ままもり・1丁目子ども会・2丁目子ども会・3丁目子ども会・社協・行政
主催	亘理	亘理
議長	高橋誠	高橋誠
機能	活動企画・実施 助成金申請取纏め 全体会議の主催	運営部会代表の選任 活動計画のまちづくり活動計画の合意形成 ハッピーひがし野の活動実績報告と意見交換 各団体の紹介と活動計画報告 団体の活動実績報告 地域の課題共有と対策協議
決議	合議	合議(社協・行政を除く出席者)

活動計画(2021/5のハッピーひがし野全体会議で最終決定予定)

目的	具体策
活動の基本計画と実施主導	ハッピーひがし野運営部会が担当し、会議を3回開催
活動の理解と団体間の連携	ハッピーひがし野全体会議を2回開催
高齢者の健康年齢向上	「わくわく体操」を月1回実施(コロナ対策で中止もあり得る)
冒険遊び場を通し子供たちの成長に寄与	プレイパーク活動の支援(助成金)
花植えを通した協働活動の意識付け	郷州沼崎線沿い花壇90ヶ所への花植え 環境美化グループを新たに作る
交流の活発化	集いの場「わくわく亭」 (コロナ対策のため上期は不可、下期の開催を検討する)
	ボランティア活動の活発化 ボランティアやサークル等団体活動のバックアップ(市に助成金申請) 既存団体のメンバー増加と新規団体立上げに向けた活動
活動のPR	広報紙の発行(2回)
若い層への活動のPR	SNSによる情報発信

2021(R3)年度のハッピーひがし野のまちづくり

活動実績

ハッピーひがし野は構成団体間の横ぐしとして、活動の活発化に向け地域の構成団体をサポートしています。第二期地域福祉活動計画(2017(H29)～2021(R3)年度)の4年目(第一期開始から通算9年目)の活動実績をまとめました。

具体策	実施結果
ハッピーひがし野運営部会 (活動の基本計画と実施主導)	5月 書面にて会議代行 9月 会議開催
ハッピーひがし野全体会議 (活動の理解と団体間連携)	5月 書面にて会議代行
「わくわく体操」の継続開催(12回)	6回実施(7・8・9・10・11・3月、4・5・6・12・1・2月は中止)
プレイパーク活動の支援(助成金)	(下記のボランティア活動の活発化参照)
郷州沼崎線沿い花壇90ヶ所への花 植え	タイムの花は4月第2週に満開 除草・水やり・落葉集め・枯れた花壇の補植等
プロムナード水路の環境美化 (当面、正規具体策外)	市によるクラピア植栽実施状況のフォロー クズ等(地下茎雑草)の枯殺と樹木の伐採・剪定の提案 →市は雑かん木伐採と有用樹木剪定の今年度実施を確約
集いの場「わくわく亭」の継続開	(新型コロナウイルス感染症防止のため中止)
ボランティア活動の活発化	地域福祉活動計画助成金の運用(詳細下表参照) メンバー増:ひがし野会1名、ふれあいシニアの会1名
広報紙の発行	4/25付・10/23付
SNSによる情報発信	4 & 5月に守谷市内限定でFacebook広告

助成金実績(金額は市への申請額)

名称	金額(円)	備考
地域福祉活動計画の広報	99,000	広報印刷(2回)、事務用品等
わくわく亭とわくわく体操などの 定期開催	211,000	芝刈り機・非接触体温計・体操指導・ボツ チャセット・ボランティア活動保健等 (わくわく亭中止に伴い一部環境美化関連に振向け)
ボランティアグループ等活動支援(2件)	270,000	エンジンポンプ・ヘッジトリマ・電池パック等
プレイパーク活動の充実	180,000	倉庫基礎改装と修理、ボランティア保険等
合 計	760,000	

フェイスブックによる活動情報発信

- ◆ 目的:ハッピーひがし野の活動状況のPR(主に若い世代に知っていただきたい)
- ◆ 主な発信情報:郷州沼崎線の花植え、わくわく亭、わくわく体操、GES
- ◆ 検索:「ハッピーひがし野」
- ◆ URL:<https://www.facebook.com/ハッピーひがし野-2037017683251447/>

ハッピーひがし野の『ひがし野地域連絡会議』構成団体

ひがし野町内会	ひがし野会(シニアクラブ)
ひがし野町内会広報部会	ふれあいシニアの会
プランズシティ守谷自治会	GES(グリーン・イースト・サポーターズ)
サーバス守谷自治会	ままもり
ひがし野4丁目自治会	プレイパーク
民生委員(元民生委員含む)	社協(事務局)
1丁目/2丁目/3丁目子ども会	行政(連携調整員)