



ラベンダースティック作り



わくわく体操



平成30年4月10日
ハッピーひがし野

「わくわく亭」と「わくわく体操」のご案内

シニアの皆さんだけでなく、幼児から大人まで、誰でも歓迎

喫茶メニュー

コーヒー・ハーブティ・お茶・紅茶・ジュース・お菓子

お楽しみメニュー

ラジオ体操/わくわく体操

輪投げ/玉入れ/ドッジビー(フライングディスクのソフト版)・・・参加賞あり
コマ回し・あやとり・けん玉など昔懐かしい遊びをしましょう!!

開催日と場所

月 日	4月22日 (日)	5月20日 (日)	6月9日 (土)	7月21日 (土)	8月18日 (土)	9月29日 (土)
場所	公園	公園	公園	守小	守小	公園
わくわく亭	10～2時	10～2時	10～2時	なし	なし	10～2時
わくわく体操	1～2時	1～2時	1～2時	1～2時半	1～2時半	1～2時

公園：北園森林公園 守小：守小コミュニティスペース 9月29日はプレイパークが隣で開催
公園での開催日が雨天の場合、「わくわく亭」は中止、「わくわく体操」は守小で実施。

- ・「わくわく亭」：地域住民間の交流による仲間づくりを目的に、飲み物・お茶菓子・遊び道具を用意していますのでお楽しみください。
- ・「わくわく体操」：シニアの皆さんの健康維持向上を目指し、インストラクターが体操指導。
- ・メニュー品目は販売方式ではありませんが、食材購入の資金として、参加者お一人につき50円以上のご寄付をいただきたく、ご理解よろしくお願ひいたします。
- ・ふれあいシニアの会と老人クラブ(ひがし野会)他の皆さんに、スタッフとして協力していただきます。

シニア世代の皆様

わくわく亭の運営スタッフになりませんか。希望者は下記までご連絡ください。

連絡先：ふれあいシニアの会／^{別紙}直理達 0297-21-9592

老人クラブ／黒崎時雄 0297-48-2487