



愛宕・新愛宕地区

# 『シニアのつどい』

## プログラム

10:00 開会

主催者あいさつ

10:10~11:10

・楽しく脳トレにチャレンジしませんか（脳わくわくし隊）

11:15~11:30

・フラダンス観賞

（出前サロン守谷）

11:35~12:15

・懐かしい歌をみんなで歌いませんか（横島欣五先生）

12:15~12:40

・軽食を食べながら語らいのときを過ごしませんか

12:40~13:00

・子供たち出演日本舞踊観賞

13:00 閉会

