

高野地区(高野・乙子・鈴塚・けやき台・松ヶ丘・美園)にお住まいの皆様

# 2018 市民健康ひろば

参加無料

会場

## 高野公民館

1階多目的ホール

※お車でのご来場はご遠慮下さい。

人と人のきずなをつなぎ  
あったかい地域を目指して

10月

7日

(日)

## 脳卒中の予防と治療

筑波メディカルセンター病院 合同健康セミナー  
茨城リハビリテーション病院

講演

『急性期脳梗塞の治療』  
～脳血管内治療の最前線～

筑波メディカルセンター病院  
脳神経外科診療科長 中居康展先生

先着80名  
申込期限  
10/5  
(金)

13:00

15:50

(開場 12:30)

### 体験コーナー

筑波メディカルセンター病院

①検査でわかる動脈硬化  
頸動脈エコー体験  
協力 キヤノンメディカルシステムズ(株)



茨城リハビリテーション病院

②健康なんでも相談室  
③回復期リハビリ  
・ロコモチェック  
・管理栄養士による健康相談  
④回診リハビリ  
・セッションの実際  
・片麻痺体験(脳卒中)



10月

21日

(日)

## 骨盤矯正と正しい姿勢

講師 すみれ接骨院

先着40名  
申込期限  
10/19  
(金)

13:00

15:00

(開場 12:30)

### 体験コーナー

痛くない骨盤矯正 バキバキしません!

①骨盤のゆがみ矯正  
正しい姿勢の  
チェックコーナー



②骨盤矯正体験  
身体の歪みやバランスが気  
になる方など、この機会に身体  
の悩みを解消しましょう!

③身体の  
痛み相談  
コーナー



11月

4日

(日)

## ～脳機能をアップさせる～ 認知症予防講座



講演

『認知症予防について』

医療法人 慶友会  
理事長 石井慶太先生

先着80名  
申込期限  
11/2  
(金)

13:00

15:00

(開場 12:30)

### 体験コーナー

●シナプソロジーで脳を活性化させよう

五感や脳の認知機能への刺激を与え、皆で楽しく体を動かしながら脳を活性化させましょう!

主催 高野地区地域福祉活動計画実行委員会

●お申込み・お問合せは 守谷市社会福祉協議会 ☎0297-45-0088まで