

平成29年度

ボランティア講座

～人と人のきずなをつなぎあつたかい地域を目指して～

高野地区（高野・乙子・鈴塚・けやき台・松ヶ丘・美園）にお住まいの方対象

先着50名
申込期限
1/15
(月)

特別開催 うたごえ in 守谷

平成30年1月21日(日)

受付 午後1時30分/午後2時から3時30分

場所 高野公民館 多目的ホール
(住所 守谷市高野935番地)

参加無料

演奏 YYtoKK サークル楽歌声 主催



「うたごえ in 守谷」は、毎月第2金曜日に高野公民館で開催されています。
どなたでも参加でき、皆で楽しく元気に歌う会です。(※カラオケではありません)
季節の唄、青春の思い出の唄など大きな声を出して思いっきり歌ってみませんか！
身体も心も暖かくなること間違いなし！
今回は、特別に日曜日に無料開催します！皆様のご来場をお待ちしています♪

●お申込み・お問合せは「守谷市社会福祉協議会」☎ 0297-45-0088まで
先着50名 申込みは1月15日(月)までにお願い致します。



七福神スタッフによる

介護技術講座

『認知症予防運動』

～頭と身体を使って楽しく体操しましょう！～

平成30年2月16日(金)

時間 午後1時30分から午後3時まで

場所 特別養護老人ホーム 七福神 (住所 守谷市高野字二重堀 1755-1)

認知症予防には
運動や体操が
効果的！



定員15名
2/16迄受付可
参加無料

●お申込み・お問合せは「七福神」☎ 0297-45-6031まで(受付9時～16時/担当 寺田・渡辺)
定員15名程度 事前申込制(当日まで受付可能)