

参加費無料

平成29年度

# 介護技術講座

## ①『もっと知りたい！排泄ケア』

9月15日(金) 午後1:30～午後3:00



快適な排泄で気持ちよくお過ごしいただくために、ケアの知恵や工夫、実際の方法など役立つ情報を、七福神のスタッフが専門的に解説します。

## ②『高齢者の食事』

11月17日(金) 午後1:30～午後3:00



食事は生きる活力であり、毎日の生活の中で大きな楽しみでもあります。加齢により人間の体は変化します。嚥む力や飲込む力が低下したり、嗜好の変化により低栄養になる可能性もあります。健康な生活を送る為に高齢期の食生活について学んでいきましょう。

## ③『認知症予防運動』

～頭と身体を使って楽しく体操しましょう！～

2月16日(金) 午後1:30～午後3:00



毎年ご好評をいただいている、体操シリーズです。認知症には運動や体操が効果的だといわれています。脳を鍛えながら楽しく身体を動かしましょう！

場所：特別養護老人ホーム 七福神  
(住所 守谷市高野字二重堀 1755-1 )

定員：15名程度 ※事前申込制  
(当日まで申込受付可能)

申込方法：七福神へ直接お申込みください。

☎0297-45-6031 (受付時間9時～16時 担当 寺田・渡辺)

※ボランティア講座の申込みと番号が異なります。ご注意ください。



## 施設見学会も開催します！

平成29年6月23日(金)

午前11時～午後3時

先着 20名

参加費 500円(昼食代)

見学会ご希望の方は6/16までに七福神

(☎45-6031)へお申込みください！

