

平成27年度 高野地区 一般向けボランティア講座 開催予定



9月	介護技術基礎講座①：9月15日（火）13：30～15：00 場所：特別養護老人ホーム七福神にて ※定員15名	
	1回目テーマ： 転倒の危険性についてのお話 ～なぜ転んでしまうのか？自分は大丈夫と書いていても実は危ない…！～ 転倒予防体操 ～音楽にのって楽しく体操をしましょう！（筋力強化・バランスボール使用）～ 七福神のスタッフが専門的に指導致します。【持ち物】動きやすい服装・上靴・飲み物・タオルなど	申込期限 実施終了
10月	救急法講座（講師 常総広域消防）：10月14日（水）13:00～16：00 場所：守谷消防署 ※定員25名	
	けがや急病などで呼吸や心臓が停止してしまった場合に備え、心臓マッサージの方法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法を学びます。消防署で行う普通救命講習会です。 ※普通救命講習修了証（カード）をお持ちの方は、申込み時にお申し出ください。	申込期限 実施終了
11月	介護技術基礎講座②：11月17日（火）13：30～15：00 場所：特別養護老人ホーム七福神にて ※定員15名	
	2回目テーマ： 便秘のしくみや症状・治療法などについて 高齢になると、腸の動きが低下し便秘になることがあります。便秘について学び、快適生活を目指しましょう！ 七福神のスタッフが専門的に指導致します。【持ち物】動きやすい服装・上靴・飲み物・タオルなど	申込期限 七福神へ 開催日当日まで
	地域リハビリ講座（講師 会田記念リハビリテーション病院地域リハビリテーション：11月26日（木）9：30～13:00 場所：高野公民館ホール 昨年度もご好評いただきました、地域リハビリ講座、第2弾です。 今年は、肩の痛みや肩こりについて、セラピストの視点から日常生活上の注意点や対策方法などのアドバイスを行います。	申込期限 お問い合わせ下さい
12月	こころの健康について～うつ病など～（講師 筑波大学 医学医療系精神科 診療講師 松崎朝樹 先生）： ***** 12月5日（土）14:00～ 場所：中央公民館ホール	
	昨年度は多くの方にご参加いただきました、松崎朝樹 先生の特別講座「こころの健康」が、今年度は守谷市地域ケアシステム推進事業講演会として、再演されます。再び「こころの健康」についてのお話をわかりやすく解説していただきます。	申込期限 お問い合わせ下さい
1月	痛みと予防のセルフケア（仮）（講師 すみれ接骨医院）：日時未定 場所：高野公民館ホール	
	内容未定	申込期限 次号「きずな」にて ご案内
2月	伊奈特別支援学校キャラバン隊：日時未定 場所：高野公民館ホール	
	伊奈特別支援学校の保護者の方が結成された「キャラバン隊」。「地域社会の特別支援教育に対する啓発」活動として障がいのある子の気持ちを分かりやすく伝えていこう！と体験談や演劇を交えての公演を各地で行っています。 知的障がいや発達障がいのある子どもとの接し方などを学び、やさしさの輪を広げていきませんか？	申込期限 次号「きずな」にて ご案内
	介護技術基礎講座③：2月16日（火）13：30～15：00 場所：特別養護老人ホーム七福神にて ※定員15名	
	3回目テーマ： 体操（詳細未定） 七福神のスタッフが専門的に指導致します。【持ち物】動きやすい服装・上靴・飲み物・タオルなど	申込期限 七福神へ 開催日当日まで
3月	高野地区ボランティアネットワーク交流会：3月末 時間未定 場所：高野公民館ホール	
	1年のボランティア活動のふりかえりと、ボランティアネットワーク登録者の交流会です。 ボランティアカード獲得スタンプ数上位者の発表と表彰等を予定しています。	申込期限 次号「きずな」にて ご案内

※日時・内容等が未定の講座については、今後発行予定の高野かわら版「きずな」にて、追ってご案内させていただきます。

【場所】

※介護技術基礎講座以外の講座申し込みは、守谷市社会福祉協議会 ☎45-0088まで

高野公民館	守谷市 高野935番地	☎ 0297-45-5411
中央公民館	守谷市 百合ヶ丘二丁目2540番地の1	☎ 0297-48-6731
特別養護老人ホーム 七福神	守谷市 高野字二重堀1755番地の1	☎ 0297-45-3580
守谷消防署	守谷市 御所ヶ丘四丁目1番地の2	☎ 0297-46-0119