

こころの健康

～うつのお話～

より良い人生を送る上で心の健康を保ち、笑顔で暮らしたいものです。

うつ病とはいったい何なのか、その症状や治療について理解を深め、起きてしまったうつ病にどう対応するのか、うつ病をどう防ぐのかを学びましょう。

先着100名
入場無料

平成27年

2月8日 日

10:00 ~ 12:00 (受付時間9:30~)

高野公民館ホール 守谷市高野935



講師 / **松崎 朝樹 先生**
(筑波大学医学医療系神経科 診療講師)

プロフィール

1998 筑波学卒業
2008 国立精神・神経医療研究センター
2014 筑波大学 診療講師
うつ病・躁うつ病を専門とし、『気分障害ハンドブック』の監訳。

▶ 問合せ・申込先

守谷市社会福祉協議会

TEL. 0297-45-0088 (代)



駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてお越しください。