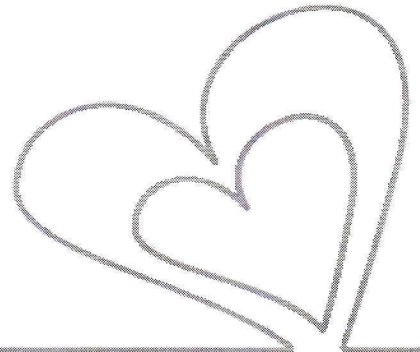


ボランティア講座 はじまります。

「人と人の絆をつなぎあったかい地域を目指して」

2013年10月開講！！

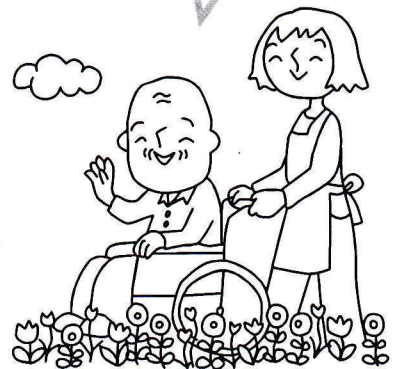


高野地域福祉活動計画実行委員会では、「人と人の絆をつなぎあったかい地域を目指して」を基本理念としています。

そこで、誰もが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、お互いに支え合い、助け合える地域づくりを目的として「ボランティア講座」を開催いたします。

10月から2月までの開催予定についての詳細は裏面をご覧ください。単発でもご参加いただけます。ご興味のある講座にご参加下さい。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

高野地区に
お住まいの
みなさまへ



ボランティア基礎講座

認知症講座

介護技術基礎講座

地域福祉講座

障がい福祉講座

健康な食生活 (医療予防講座)

■参加費 1講座あたり200円(実費資料代)


■主催 守谷市社会福祉協議会 高野支部
高野地区地域福祉活動計画実行委員会

■参加申込・問合せ先

守谷市社会福祉協議会 高橋まで ☎45-0088

平成25年度 高野地区 一般向けボランティア講座 開催予定



10月	<p>ボランティア基礎講座 10月6日（日）13：30～15：30 開催決定！：高野公民館ホールにて</p> <p>ボランティア概論・心構え・その他 高齢者体験（各種装具を付けて高齢者の身体状況を疑似体験します）</p> <p>ボランティア基礎講座は、今後各種講座受講をお考えの方は必ず1度は受講して下さい。 今後、基礎講座の再度開催も予定しております。今回、都合により受講出来なかった方は是非、その際に受講してみてください。</p>	<p>申込期限</p> <p>9月27日（金）</p>
	<p>認知症講座 11月10日（日）13：30～15：30 開催予定：高野公民館集会室にて</p> <p>認知症とは？・・・一般知識、自分が、家族が認知症になった時、私たちに出来る事を考える。 認知症への対応方法、地域での援助、家族介護のサポート法など</p> <p>認知症講座修了者で希望者には 「認知症サポーター高野地区ネットワーク」へ会員登録 登録者は今後勉強会、講演会、講座等のご案内、その他、有事・災害時ボランティア活動、地域内活動及び介護家族へのサポート等、ご協力をお願いする予定です。</p>	<p>申込期限</p> <p>後日更新予定</p>
11月～2月	<p>介護技術基礎講座（11月～2月日程未定）：特別養護老人ホーム七福神にて</p> <p>自宅介護時に必要な基本的な介護技術と介護用品の使い方の講座 11月～2月にかけて、複数回のシリーズで開催予定</p> <p> 家族の突然の怪我や病気の際に自宅でどのように手助けすれば良いのか？ 床から椅子へ座らせるには？移動は？トイレは？お風呂は？ 高野地区の社会福祉法人「特別養護老人ホーム七福神」のスタッフが専門的に指導致します。</p>	<p>申込期限</p> <p>後日更新予定</p>
	<p>地域福祉講座：12月8日（日）13：30～15：30 開催予定：高野公民館集会室にて</p> <p>福祉マップ作り 今あなたの地域にどんな課題があるのか、その解決方法をマップ作りを通じて見直してみる講座</p> <p>福祉マップの作り方の講座です。高野地区で既に活動されている方も、今後の活動の拡大や充実を目標として参加してみませんか？</p>	<p>申込期限</p> <p>後日更新予定</p>
1月	<p>障がい福祉講座：1月19日（日）13：30～15：30 開催予定：高野公民館集会室にて</p> <p>「障がい」といってもその内容によって様々です。複雑で多様な障がいに対する福祉サービスや障がいを持つ人が地域の人に何を求めているのかを学びます。</p>	<p>申込期限</p> <p>後日更新予定</p>
	<p>健康な食生活（医療予防講座）：2月16日（日） 13：30～15：30 開催予定：高野公民館集会室にて</p> <p>守谷市民に今「糖尿病」が増えています。健康な生活を送るために必要な毎日の食事に関する知識を身に着ける講座です。</p> <p>今後も「医療予防講座」として企画してゆきます。</p>	<p>申込期限</p> <p>後日更新予定</p>

